



令和7年度

さくらんぼクラブのご案内

生後3か月から満1歳までの赤ちゃんと保護者を対象に『さくらんぼクラブ』を行います。「ミルクの飲みが悪い」「夜泣きが・・・」「離乳食はどうやって作るの？」等、何か心配なことはありませんか？さくらんぼクラブに来てゆったりとおしゃべりしましょう。子育てのヒントが見つかるかもしれません。気軽にあそびに来てください。

【対象】 生後3か月～満1歳までの赤ちゃん・保護者

【時間】 午前 10時～11時 **(要予約)**

【場所】 子育て支援センター光

※ 8月6日(水)は支援センター横芝で行います

【持ち物】 おむつ、バスタオル、水分補給用飲み物(白湯、麦茶、ミルク等)



日にち	内容	備考
5月15日(木)	骨盤エクササイズ	講師 鈴木 綾子先生
6月17日(火)	絵本・触れ合いあそび すくすく記念カード	足形をとります
7月10日(木)	救急法	講師 加瀬 秀樹先生
8月 6日(水)	夏まつり	支援センター横芝で行います
9月18日(木)	手形入りカード作り	手形をとります
10月 2日(木)	骨盤エクササイズ	講師 鈴木 綾子先生
11月14日(金)	予防歯科の話	講師 ひかり歯科クリニック 歯科医師、歯科衛生士
12月 5日(金)	家庭で役立つ感染症の対応	光町保育園看護師による話
1月23日(金)	絵本・触れ合いあそび すくすく記念カード	足形をとります
2月19日(木)	骨盤エクササイズ	講師 鈴木 綾子先生
3月12日(木)	手形入りカード作り	手形をとります

※ 状況により変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

【問い合わせ先】 子育て支援センター光 ☎ 0479-84-3099