

# のびのび広場だより

## 今月の予定



月	火	水	木	金
0~5歳	2・3歳	0歳	1歳	0~5歳
				1日 離乳食栄養相談 ㊦
4日 休室	5日 休室	6日 休室	7日 フラワー アレンジメント	8日 離乳食栄養相談 ㊦
11日 製作 ファミリーDAY	12日	13日	14日	15日
18日 成長記録	19日	20日	21日	22日 離乳食栄養相談 ㊦
25日 公園に行こう	26日 バスで公園へ	27日	28日 バスで公園へ	29日



### ☆今月のお知らせ☆

- 5/7 (木) 母の日に向けフラワーアレンジメントを作ります♡ (要予約：6組限定)  
⇒受付終了しました
- 公園に行こう (バス) で公園に行きます (要予約：各6組)  
⇒4/27 (月) 10:00より予約を開始中です

### 5月5日

もともとは中国の邪気払いの行事です  
『端午の節句』と呼ばれていましたが、今では日本独自の  
「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかり

母に感謝する日」として、『こどもの日』と呼ばれるよう  
になりました。

### 旬レシピ ★春野菜と牛肉のオイスター炒め(大人2人前)

#### 【材料】

アスパラガス 1/2本  
たけのこ 50g  
新玉ねぎ 中1/4個  
牛肉 70g (薄切り)  
サラダ油 適量 お湯50ml  
・調味料 a  
オイスターソース 大1/2  
醤油 大さじ1/2  
酒 大さじ1  
砂糖 小さじ1

#### 【作り方】

- ① 牛肉は2cmの長さに切る
- ② アスパラガス根元を切り落とし4等分に切る
- ③ たけのこ新玉ねぎは薄切りにする
- ④ フライパンにサラダ油を入れ野菜を炒める
- ⑤ 4にお湯50mlを入れ蒸すように炒める
- ⑥ 野菜に火が通ったら、皿にあげておく
- ⑦ 野菜のフライパンに、牛肉を炒め火が通ったら6の野菜と調味料 a で味付けをして完成

### 予告! 6/9(火)キッズカット✂

夏を前にステキ☆にカットしてもらいましょう! 予約 5/18(月)~



ご予約・お問い合わせ



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

TEL: 080-9291-0372