



# 子育て支援室 3月 ぽかぽかだよ



急に朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。もうすぐ本格的な寒さがやってきます。寒い時期も、戸外で体を動かして、少しずつ体力づくりに繋げていきたいですね。

ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか  
つくばみらい市筒戸3561-1  
☎0297-21-5582  
開室日 火・水・木曜日  
9:00~12:00/13:00~15:00

## 3月の予定

☆  開室日です

火	水	木
3	4	5
成長記録	成長記録	成長記録
10	11	12
すくすく広場		お楽しみデー
17	18	19
	運動あそび	
24	25	26
	みを先生来室	みんなでおさんぽ
31	1	2



### すくすく広場

3月10日(火) 10:00~11:30  
対 象:生後1か月~1歳6か月の  
お子さんと保護者(きょうだい参加可)  
持ち物:体重測定をする方は、  
母子手帳・バスタオル  
内 容:育児相談・栄養相談、歯についての相談、  
体重測定、ふれあい遊び、親子同士の交流



### お楽しみハッピーデー

~おさんぽバックを作ろう~  
3月12日(木)10:00~12:00

牛乳パックで作ったバスケットにシールなどでデコレーションをして可愛く作ってみましょう!  
※予約不要  
※対象年齢はありません  
※作ったバックはお持ち帰り頂けます。  
・おやつを入れておさんぽに持って行けるよ!

ゲストによる  
サプライズも  
あります!!



### 成長記録

9:00~11:30  
13:00~15:00



身長・体重を測定します。  
一年間の成長を  
記録しましょう♪  
看護師の対応もあります。



成長記録  
カードは、  
こちら!

## HAPPY BIRTHDAY

当月お誕生日を迎えるお友だちは、お声がけください。ささやかですが、ぽかぽかよりのお祝いの気持ちを込めて誕生日カードをお贈りいたします。



### 運動あそび ※予約制 12/2~

3月18日(水) 10:00~10:30

定 員:6組  
対 象:ひとり歩行が出来るお子さんと保護者  
持ち物:飲み物(水分補給)  
保育園のサッカーコートと一緒に、  
身体を動かして遊びましょう♪



### みんなでおさんぽ

『お花見に行こう』

3月26日(木)

集合 9:20 保育園前

出発 9:30

持ち物:飲み物、上着、帽子、おやつ

\*雨天中止となります。

\*赤ちゃんもベビーカーと一緒に行きましょう



みを先生来室 (臨床心理士)

3月25日(水)

9:00~12:00/13:00~15:00

お子さんの発達についてや困りごとなど、支援室においての際、ゆっくりとお話を伺わせて頂きます。

子育て支援室ぽかぽかは、皆さんの子育てを応援しています😊