

のびのび広場だより

3月の予定



月	火	水	木	金
0～5歳	2・3歳	0歳	1歳	0～5歳
2日 制作	3日 →	4日 ※要予約 誕生会	5日 制作	6日 ※要予約 誕生会 離乳食栄養相談 !!
9日 おいしいおやつと お茶の会	10日 →	11日	12日	13日 離乳食栄養相談 !!
16日 室内遊び	17日 ※要予約 修了の会	18日 ※要予約 修了の会	19日 室内遊び	20日 休室
23日 園庭遊び	24日 →	25日	26日	27日 離乳食栄養相談 !!
30日 成長記録	31日 →			

☆今月のお知らせ☆

- 🎨 製作 … 親子の手型で思い出づくり♥
- 🎨 誕生会 (※2月25日10:00～予約受付開始)
 - … 4日→(1～3月生まれ) 1歳を迎えるお子様対象
 - … 6日→(1～3月生まれ) 2歳以上を迎えるお子様対象
- 🎨 修了の会… 17・18日 (※2月25日10:00～予約受付開始)

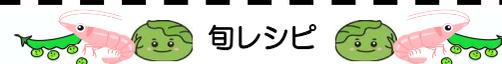


* 午後(13:00～16:00)は、室内あそびになります。14:30～15:00頃からのカフェタイムでは、飲み物やおやつを提供します。お気軽にあそびに来てください。

* 毎週金曜日は、栄養士による『離乳食栄養相談 !!』夕飯メニューの相談にも乗ります♪

●咀嚼力をつける『あぎあぎ』●

食事をしっかり食べる様子を表す擬態語というと「モグモグ」「パクパク」が思い浮かびますが、しっかり噛むように声掛けする時は「あぎあぎしようね」という言い方を取り入れていると歯科医師は言います。上下の動きだけでなく、横方向への動きを足すことによって、すりつぶす動きができるようになります。しっかり噛むことは、健康につながる大切な行為。「あぎあぎ」の声掛けで咀嚼力UPにお役立てください。



★春野菜のスパゲッティー(2人前)★

【材料】

- スパゲッティー 150g
- 春キャベツ 100g
- スナップエンドウ 3個
- 桜えび 5g
- オリーブオイル 小さじ1杯
- めんつゆ 大さじ1杯
- バター 小さじ1杯

【作り方】

- ① スパゲッティーは、表記の時間通り茹でておく
- ② 春キャベツ・スナップエンドウは、ひと口大に切ってさっと茹でておく
- ③ フライパンに植物油を入れ、桜えびを軽く炒め、①を加えてさらに炒める
- ④ 茹でたスパゲッティーとめんつゆ、バターを加え全体に味をなじませる



ご予約・お問い合わせ

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

TEL : 080-9291-0372

