

# 4 BLOOM

AM9:30~PM4:00(月~金)

みらい平市民センター2階

住所 つくばみらい市陽光台3-9-1

電話 0297-44-8015(ヤッホー行こー)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※対象者のみ	10 2・3歳タイム 9:30~11:30	11	12
13	14 0歳タイム 10:30~14:00	15	16	17 言語聴覚士来室 10:00~11:30	18	19
20	21 骨盤調整 10:30~11:30	22 1歳タイム 9:30~11:30	23 パン販売 11:10~11:40	24 ※要予約 WARA リズム 15:00~休室	25	26
27	28	29	30	31		

**1歳わくわく教室(9日) 10:00~11:00 ※対象者のみ**

保健師や管理栄養士による発達や離乳食完了の話が聞けます。  
誕生日のお子さんが対象。事前におやこ・まるまるサポートセンターより郵送にてご案内が届きます。

**言語聴覚士来室(17日) 10:00~11:30**

BLOOM に言語聴覚士が来室します。お子さんのことばについての相談がある方はもちろん、今は相談の無い方も、ぜひこの機会にお話を聞きに来てみてくださいね!

**からだところの使い方~骨盤調整~(21日) 10:30~11:30**

※赤ちゃん~よちよち歩きくらいのお子さんが対象  
宮本陽子先生がママのからだやこころをほぐす方法などを教えてくださいます♪  
親子ともに動きやすい服装(ズボン等)で、飲み物、バスタオルを持参してお越しください。

**WARA リズム(24日) ※要予約**

WARA リズムインストラクターの川上佐知子先生による発達をエクササイズにした赤ちゃんの体幹トレーニング!

- ① 寝返り前 9:30~ ②寝返り期 10:00~
- ③ すりばい期 10:30~ ④ハイハイ期 11:00~

4段階のお子さんが対象です。  
親子ともに動きやすい服装(ズボン等)でお越しください。  
また、寝返り前の方のみ、バスタオルをお持ちください。

年齢別タイム開催します!! 時間内は自由に入りが可能です。  
この機会に、年齢の近い子が集まって、お友だち作りや育児の困っていることなどをスタッフや他のママ・パパと話しましょう♪

**0歳タイム(14日) 10:30~14:00**

※10:00~11:00 は予約制の離乳食教室を部屋の一部で行います。対象外の0歳の子もその時間遊ぶことができます。

**1歳タイム(22日) 9:30~11:30**

**2・3歳タイム(10日) 9:30~11:30**

守谷市『D-works』による

**パンの販売(23日) 11:10~11:40**

毎回大好評! 昼食にいかがですか? もぐもぐスペースで食べることもできます♪

**休室のお知らせ(24日)**

職員会議のため、15:00~BLOOMはお休みとなります。ご了承ください。

※5月のWARA リズムは5月14日(木)に開催予定です。予約は4月1日(水)から子育て支援アプリ「まるっと!子育て予約システム」にて受付します。仮予約ののち、アンケートをもって本予約となりますので、ご注意ください。

## 出張子育て支援室フラワー

- ★出張フラワーは保健福祉センターの、入口から入り、奥のプレイルームまでお進みください。
- ★出張フラワーでは、じっくりと遊びを楽しむことができます♪そのため、ママ・パパもゆったりと過ごせます。

月曜日(保健福祉センター)

6日(おもちゃ病院)

13日

20日

27日

AM9:30~12:00

PM1:00~4:00

保健福祉センター



## ★子育て支援室の利用対象者について★

『保護者の実家が市内にある』 『保護者の兄弟姉妹が市内在住』  
『保護者が市内在勤・在学』 『お子さんが在園』の方も対象です！

### ※予約制イベントはこれまで通り市内在住の方のみです。

- \*基本はどの日も自由参加になります。お子さんやお母さんの出会いの場としてお気軽にご利用ください。イベントは予定の活動時間が記入されているので、お確かめの上お出かけください。
- \*育児相談は、随時行っております。食事、トイレトレーニング、ことば、こどもやママのこころのことなどについては保育士が対応しますのでお気軽にお越しください。
- \*もうすぐママ・パパになるマタニティママ・パパもどうぞ！

## ★ ご利用について ★

- \*BLOOM 内は水分補給ができます。おやつや食事ももぐもぐスペースがありますのでご利用ください。
- \*解熱や嘔吐・下痢の後24時間以上経過していない場合のご利用はご遠慮ください。
  - ・37.5℃以上の発熱や咳、鼻水等の体調不良が確認された場合、退室若しくは参加をお断りさせていただきます場合もあります。あらかじめご了承ください。
  - ・来室されるお子さんが学校・幼稚園・保育園(所)等で学級閉鎖になっている期間中のご利用はご遠慮ください。
- \*事故防止のため、駐車場では、必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。イヤイヤ期もありますが、『危ない所では手をつなぐ』という習慣を毎日積み重ねていきましょう！

支援室は、ママやパパがほっとできる場所になれば☆と思っています。  
ママやパパ、子育て支援スタッフみんなで支えあって子育てを楽しみ  
ましょう。

BLOOM

Instagram



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

フラワー

Instagram