

みらいっこ通信 9月号

9月に入りましたが、まだ夏のような日差しが感じられます。今年は平年よりも気温が高く、引き続き熱中症対策をして親子で楽しくお過ごし下さい。これから少しずつ涼しくなっていくのが待ち遠しいですね☆
子育て支援室でもみなさんと、お子さんの成長を見届けながら季節の移りかわりを感じる事ができたらと思っています。子育て支援室でお待ちしています！

☆今月のおすすめ子育て支援室☆

富士見ヶ丘認定こども園子育て支援室 のびのび広場



富士見ヶ丘4丁目にあります、富士見ヶ丘認定こども園内の『子育て支援室 のびのび広場』です♪
妊婦さんから就学前までのお子さん、保護者の方が利用できる施設です。
旬の食材を使ったクッキングや季節の制作、キッズカットにベビー&キッズマッサージ・絵本講座・フラワーアレンジメントなど、楽しいイベントが盛りだくさん。
おいしいお菓子とお茶を用意してお待ちしています♪

毎週金曜日は、栄養・離乳食相談があります。
経験豊富な管理栄養士との雑談の中に、役立つヒントが隠されています。お気軽にお越しください。



お話ししたり
おやつを食べたり
みんなで楽しく
過ごしましょう！



Instagram
フォローお願いします♪

『巡回育児相談』時間10:00~11:30

毎月、専門職の話が聞けますよ♪こどもの成長発達の悩みを、この機会に聞いてみましょう！

- 17日(水)cocokara「手先の細かい動きの発達」(作業療法士)
- 18日(木)小絹児童館「発達の不安・かかわり方」(臨床心理士)
- 29日(月)BLOOM「全身の動作の発達」(理学療法士)



自然災害から家族を守るためにできること

9月1日は防災の日です。いざ地震などの自然災害が起こったときに備えができていて安心です。よかったらこの機会に、以下を参考にしてお家でも見直してみてくださいね！

自宅内の確認をしよう

- 大地震のときは「家具は必ず倒れるもの」と考えて、対策を！
- 家具や家電の転倒防止(L字金具、ポール式器具など)
 - 戸棚や引き出しの飛び出し防止
 - ガラスの飛散防止(飛散防止フィルム)

日頃から備蓄品を準備しよう！

普段から食材や日用品を多めに購入し、使った分だけ買い足し備蓄する方法がおすすめです。

- (乳児用の備蓄例※3日分~1週間分)
- 水……1人あたり1日3ℓ程度必要
 - 粉ミルクもしくは液体ミルク
 - ベビーフード……レトルトタイプが便利、食べ慣れたものがあると安心
 - 哺乳瓶……プラスチック製だと割れる心配なし！使い捨ても便利
 - スプーン、紙皿、紙コップ



防災アプリ「つくばみらい市防災」をチェック！

つくばみらい市では無料で利用できるアプリを運用しています。ダウンロードすると、以下の情報が常時スマートフォンから閲覧できます。



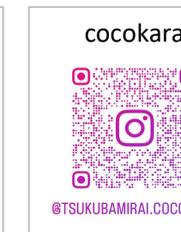
- 防災情報、防犯情報
- 防災行政無線放送内容
- 避難所マップ、ハザードマップ など

以下のQRコードを読み込むとアプリをダウンロードできます
【iOS端末をお使いの方】 【Androidをお使いの方】



防災情報やハザードマップなどは
つくばみらい市のHPにも載っています

子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月~金	午前9:30~午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火~日	午前9:00~午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火~日	午前9:00~午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火~土	午前10:00~12:30 午後1:30~4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月~金	午前10:00~午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんみらい	月~金	午前10:00~午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんみらい2	月~金	午前10:00~午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00~12:00 午後1:00~3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定こども園cocokara	月~金	午前9:00~午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ぱんだ谷井田コミセン	火	午前10:00~午後3:00	谷井田1960	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ぱんだ板橋コミセン	金	午前10:00~午後3:00	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30~12:00 午後1:00~4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015



※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

子育て支援アプリ
『つくばみらい市
まるっと！
子育て応援ナビ』

便利な機能が盛り沢山♪
未登録の方はご登録下さい！

- <こんなことができる>
- 成長記録
 - 予防接種 スケジュール
 - プッシュ通知
(子育てイベントや
乳幼児健診など、
タイムリーに情報が届く)
 - 地域の子育て情報閲覧
など

アプリ登録
はこちら↓



おひさま



るんるんみらい2



るんるんみらい



のびのび広場
(富士見ヶ丘認定こども園)



2025年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー 9月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のInstagramでお知らせします。
 ※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
 ※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室								出張型 子育て支援室		その他	
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー 保健福祉 センター	ばんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン	ソレイユ・図書館 青空子育て支援室
1	月					10:00~12:00 防災の日※要予約		ベビちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM		LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45	おもちゃ病院 9:30~11:30		
2	火	2・3歳タイム 9:30~11:30	※成長記録はいつでも おひさまで行ってます♪		どうぞウィーク	10:00~12:00 水あそび 2・3歳			成長記録 9:00~11:30 13:00~15:00	カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
3	水			りすくらす(0~1歳) 10:30~11:00			0歳	成長記録会・手形アート 10:00~12:00	魚釣り・虫捕り祭り 10:00~12:00				
4	木		4day time (読み語り会) 職員会議・室内点検のため 12:00~14:30閉室				1歳	成長記録会・手形アート 10:00~12:00					
5	金	WARAリズム※要予約 9:30~11:30		成長記録会10:00~11:30	すくすく広場 1か月~1歳6か月 10:00~11:30							板橋10:00~15:00 手形足形アート	
6	土												
7	日												
8	月					10:00~12:00 敬老の日 プレゼント制作				LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45			
9	火	0歳タイム 10:30~14:00 ・離乳食中期教室同時開催 10:30~11:30※要予約				キッズヘアースタイル※要予約 10:00~12:00	納涼祭 10:30~11:30※要予約	ベビちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM		カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
10	水		先生とあそぼうBaby 10:00~10:30 ※児童館遊戯室		キッズヘアースタイル※要予約 9月と3月生まれ 3歳未満 6組 10:30~11:30	10:00~12:00 敬老の日 プレゼント制作	0歳	納涼祭 10:30~11:30※要予約					
11	木	1歳タイム9:30~11:30 パン販売 11:10~11:40					1歳	制作 「敬老の日のプレゼント」 10:00~12:00				匠赤ちゃんタイム 10:00~12:00	
12	金			うさぎくらす(1~2歳) 10:30~11:00	おもちゃ病院 9:30~11:30 誕生会11:00~11:30 お菓子販売11:30~12:00							板橋10:00~15:00 手形足形アート	
13	土												
14	日		4day time (読み語り会)										
15	月												
16	火					10:00~12:00 おいしいおやつとお茶の会 2・3歳	英語とふれあうストロベリー 11:45~11:00※要予約						
17	水	ふたごちゃん集まれ!! 10:00~11:00	先生とあそぼう 10:00~10:30 ※児童館遊戯室	きりんくらす(2~3歳) 10:30~11:00 会議のため閉館 12:00~16:00			0歳	るん2の部屋 10:30~11:00		巡回育児相談 (作業療法士) 10:00~11:30	カフェ ※要予約		
18	木			巡回育児相談(臨床心理士) 10:00~11:30			1歳						
19	金	からだどこころの使い方~骨盤調整~ 10:30~11:30 ※要予約 誕生月の対象者には案内郵送		プレイパーク10:30~11:00 パン屋さん11:10~11:40	リトミック ※要予約 1歳半以上 10組 10:30~11:30			グリコ「離乳食のお話 中期・後期 編」 10:00~11:30	ベビちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM			板橋10:00~15:00 手形足形アート	
20	土												
21	日												
22	月					10:00~12:00 成長記録		ベビちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM					
23	火											谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
24	水		4day time (読み語り会) 先生とあそぼう誕生会 10:00~10:30※児童館遊戯室	誕生会11:00~11:30 ※要予約		10:00~12:00 成長記録	0歳	お誕生日DAYS 10:00~12:00		カフェ※要予約			
25	木	1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※要予約 誕生月の対象者には案内郵送		おはなし会10:30~11:00 ※要予約			1歳	お誕生会 10:30~11:30	運動あそび(ダンス)※要予約 10:20~10:50			ソてあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30~11:00	
26	金				成長記録 10:30~15:30	10:00~12:00 すくすく広場 1か月~1歳6か月		ジェイングリッシュ※要予約 11:10~11:40				板橋10:00~15:00 成長記録日	
27	土		託児付きイベント パンビ 10:00~11:00 ※要予約		成長記録 10:30~15:30							ソかんがるるひろば inみらい平コミセン 10:00~11:00	
28	日		みらい平秋のワークショップ 開館時間10:00										
29	月	巡回育児相談(理学療法士) 10:00~11:30				10:00~12:00 園庭あそび				LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00、14:00~14:45 成長記録 9:00~12:00、13:00~15:00			
30	火			制作10:30~11:00			2・3歳	成長記録会 10:00~12:00	みんなでおさんぽ 『公園へいこう』 9:30~11:00	カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 成長記録日	