



BLOOM

AM9:30~PM4:00(月~金)

みらい平市民センター2階

住所 つくばみらい市陽光台3-9-1

電話 0297-44-8015(ヤッホー行こー)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8 お抹茶体験 ※要予約 パン販売	9 ※要予約 WARA リズム	10	11
12	13	14 0歳タイム	15 15:00~休室	16	17	18
19	20 1歳タイム	21 抱っこ おんぶのお話	22	23 ※要予約 ハローベビー	24	25
26	27 2・3歳タイム	28	29 1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※対象者のみ	30	31	

OWARA リズム (9日) ※要予約

WARA リズムインストラクターの川上佐知子先生による発育発達をエクササイズにした赤ちゃんの体幹トレーニング!

① 寝返り前 9:30~ ②寝返り期 10:00~

③ すりばい期 10:30~ ④ハイハイ期 11:00~

4段階のお子さんが対象です。

親子共に動きやすい服装(ズボン等)でお越しください。

また、寝返り前の方のみ、バスタオルをお持ちください。

※2月のWARA リズムは2月6日(金)に開催予定です。

予約は1月1日(木)から子育て支援アプリ「まるっと!子育て予約システム」にて受付します。

0歳タイム 10:30~14:00

※10:30~11:30 は予約制の離乳食教室を部屋の一部で行います。予約されていない0歳の子もその時間遊ぶことができます。

1歳タイム/2・3歳タイム 9:30~11:30

年齢別タイム開催します!! 時間内は自由に入りが可能です。この機会に、年齢の近い子が集まって、お友だち作りや育児の困っていることなどをスタッフや他のママと話しましょう♪

0だっことおんぶの話 (21日) 10:30~11:30

※対象: マタニティ~生後6か月 宮本陽子先生が、赤ちゃんの抱っことおんぶについてのお話を聞かせてくれます。

パパにもおすすめです! ぜひ、一緒に聞きに来てくださいね♪

01歳わくわく教室(29日) 10:00~11:00 ※対象者のみ

保健師や管理栄養士による発達や離乳食完了の話が聞けます。

誕生月のお子さんが対象。事前におよこ・まるまるサポートセンターより郵送にてご案内が届きます。

※対象以外のお子さんは11:00以降から遊べます。

新春特別企画

下記の時間に BLOOM にて特別プログラムを開催します♪

★ 8日(木) ①10:00~ 黒田宗莉さんによる「お抹茶体験」

②10:45~ //

③11:30~ //

★予約について★ 日程①定員6組 ②定員6組 ③定員4組

になり次第終了とさせていただきます。

12月15日(月)~ BLOOM 来室にて予約開始

守谷市『D-works』による

パン販売 (8日) 11:10~11:40

季節に合ったメニューもたくさんあり、いつも好評♪
もぐもぐスペースで食べることもできます♪
昼食やおやつにいかがですか♪

ハローベビー(23日) 14:00~15:30

※妊婦さん要予約

妊娠中におきたい授乳のはなし、利用できるサービスについて、BLOOM のママ・パパかかりつけコーディネーターや助産師、保健師と一緒に話しましょう♪

※対象者以外も、通常通り遊ぶことができます。

出張子育て支援室 フラワー

★保健福祉センターは、入口から入り奥のプレイルームまでお進みください。

★出張フラワーでは、じっくりと遊びを楽しむことができます♪そのため、ママ・パパもゆったりと過ごせます。

月曜日(保健福祉センター)

5日

19日

26日

AM9:30~12:00

PM1:00~4:00

月)保健福祉センター

*問い合わせはBLOOMへ

★子育て支援室の利用対象者について★

これまで市内在住の方のみでしたが、4月から『保護者の実家が市内にある』
『保護者の兄弟姉妹が市内在住』
『保護者が市内在勤・在学』
『お子さんが在園』の方も対象に！

※予約制イベントはこれまで通り市内在住の方のみです。

- *基本はどの日も自由参加になります。お子さんやお母さんの出会いの場としてお気軽にご利用ください。イベントは予定の活動時間が記入されているので、お確かめの上お出かけください。
- *育児相談は、随時行っております。食事、トイレトレーニング、ことば、こどもやママのこころのことなどについては保育士が対応しますのでお気軽にお越しください。
- *もうすぐママ・パパになるマタニティママ・パパもどうぞ！

★ ご利用について ★

- *BLOOM内は水分補給ができます。おやつや食事ももぐもぐスペースがありますのでご利用ください。
- *解熱や嘔吐・下痢の後24時間以上経過していない場合のご利用はご遠慮ください。
 - ・37.5℃以上の発熱や咳、鼻水等の体調不良が確認された場合、退室若しくは参加をお断りさせていただく場合もあります。あらかじめご了承ください。
 - ・来室されるお子さんが学校・幼稚園・保育園(所)等で学級閉鎖になっている期間中のご利用はご遠慮ください。
- *事故防止のため、駐車場では、必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。イヤイヤ期もありますが、『危ない所では手をつなぐ』という習慣を毎日積み重ねていきましょう！

支援室は、ママやパパがほっとできる場所になれば☆と思っています。
ママやパパ、子育て支援スタッフみんなで支えあって子育てを楽しみ
ましょう。



BLOOM

インスタグラム



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

フラワー

インスタグラム