



BLOOM

AM9:30~PM4:00(月~金)

みらい平市民センター2階

住所 つくばみらい市陽光台3-9-1

電話 0297-44-8015(ヤッホー行こー)

月	火	水	木	金	土	日
1	2 2.3歳タイム	3	4	5 WARAリズム ※要予約	6	7
8	9 0歳タイム	10	11 1歳タイム パン販売 (11:10~11:40)	12	13	14
15 敬老の日	16	17 ふたごちゃん集まれ	18	19 骨盤調整 15:00~休室	20	21
22	23 秋分の日	24	25 1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※対象者のみ	26	27	28
29 巡回育児相談 (理学療法士)	30					

・WARAリズム(5日) ※要予約

WARAリズムインストラクターの川上佐知子先生による発育発達をエクササイズにした赤ちゃんの体幹トレーニング!

- ①寝返り前 9:30~ ②寝返り期 10:00~ ③ずりばい期 10:30~
- ④ハイハイ期 11:00~4段階のお子さんが対象です。親子共に動きやすい服装、バスタオル(寝返り前の方のみ)でお越しください。

※WARAリズムの予約について

次回のWARAリズムは10月3日(金)に開催予定です。予約は9月1日(月)から子育て支援アプリ「まるっと!子育て応援ナビ」にて受付します。

・ふたごちゃん集まれ!(17日) 10:00~11:00

ふたごちゃんとその保護者、ふたごちゃんを妊娠中のマタニティママ・パパさんのための交流会です♪情報交換をしたり、BLOOM内でゆったりと過ごしたりしませんか?

※対象者以外も、通常通り遊ぶことができます。

・からだところの使い方~骨盤調整~(19日) 10:30~11:30

※赤ちゃん~よちよち歩きくらいのお子さんが対象

宮本陽子先生がママのからだやこころをほぐす方法などを教えてくださいます♪親子ともに動きやすい服装(シューズ、タイツ不可)で、飲み物、バスタオルを持参してお越しください。

・1歳わくわく教室(25日) 10:00~11:00 ※対象者のみ

保健師や管理栄養士による発達や離乳食完了の話が聞けます。

事前におやこ・まるまるサポートセンターより郵送にてご案内が届きます。

※対象以外の子は11:00以降から遊べます。

・巡回育児相談(29日) 10:00~11:30

今月は理学療法士が来室します。全身の動作の発達のことなど相談がある方はもちろん、今は相談の無い方も、ぜひこの機会にお話を聞きに来てみてくださいね!

0歳タイム 10:30~14:00

※10:30~11:30は予約制の離乳食教室を部屋の一部で行います。予約されていない0歳の子もその時間遊ぶことができます。

1歳タイム/2.3歳タイム 9:30~11:30

時間内は自由に入退室が可能です。この機会に、年齢の近い子が集まって、お友だち作りや育児の困っていることなどをスタッフや他のママと話しましょう♪

守谷市『D-works』による

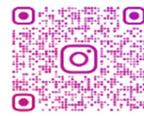
・パンの販売(11日) 11:10~11:40

季節に合ったメニューもたくさんあり、いつも好評♪もぐもぐスペースで食べることもできます♪

※BLOOMお休みのお知らせ

職員研修・会議のため19日 15:00~お休みとなります。

BLOOM インスタグラム



TSUKUBAMIRAI.BLOOM

出張子育て支援室

フラワー

★保健福祉センターは、入口から入り奥のプレイルームまでお進みください。

★出張フラワーでは、じっくりと遊びを楽しむことができます♪そのため、ママ・パパもゆったりと過ごせます。

AM9:30~12:00 PM1:00~4:00

月曜日(保健福祉センター)

1日(おもちゃ病院)

8日

22日

29日

月)保健福祉センターター

*問い合わせはBLOOMへ



★子育て支援室の利用対象者について★

これまで市内在住の方のみでしたが、4月から『保護者の実家が市内にある』
『保護者の兄弟姉妹が市内在住』
『保護者が市内在勤・在学』
『お子さんが在園』の方も対象に！

※予約制イベントはこれまで通り市内在住の方のみです。

- *基本はどの日も自由参加になります。お子さんやお母さんの出会いの場としてお気軽にご利用ください。イベントは予定の活動時間が記入されているので、お確かめの上お出かけください。
- *育児相談は、随時行っております。食事、トイレトレーニング、ことば、こどもやママのこころのことなどについては保育士が対応しますのでお気軽にお越しください。
- *もうすぐママ・パパになるマタニティママ・パパもどうぞ！

★ ご利用について ★

- *BLOOM内は水分補給ができます。おやつや食事ももぐもぐスペースがありますのでご利用ください。
- *解熱や嘔吐・下痢の後24時間以上経過していない場合のご利用はご遠慮ください。
 - ・37.5℃以上の発熱や咳、鼻水等の体調不良が確認された場合、退室若しくは参加をお断りさせていただく場合もあります。あらかじめご了承ください。
 - ・上のお子さんや来室されるお子さんの学校・幼稚園・保育園(所)等が学級閉鎖になっている期間中のご利用はご遠慮ください。
- *事故防止のため、駐車場では、必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。
イヤイヤ期もありますが、『危ない所では手をつなぐ』という習慣を毎日積み重ねていきましょう！

支援室は、ママやパパがほっとできる場所になれば☆と思っています。
ママやパパ、子育て支援スタッフみんなで支えあって子育てを楽しみ
ましょう。