

# みらいっこ通信 4月号

うららかな春の陽気とともに、新年度がスタートします！  
 保育園や幼稚園への入園や進級など生活環境が変わる方も多い4月は、わくわくする気持ちの中に、少し不安を感じている方もおられるかと思います。そんな時は、子育て支援室でお話しませんか？  
 子どもと遊びながらママやパパ同士、スタッフとお話することで、もやもやした気持ちが少し晴れるかもしれません。  
 今年度もみなさんが元気で楽しく過ごせますように！子育て支援室からみなさんを応援しています☆

## ☆今月のおすすめ☆

### すくすく広場

令和8年4月～  
リニューアル☆

すくすく広場は、子育て中の親子が自由に遊んだり、ママやパパ同士で交流したり、育児のちょっとした疑問や不安を保健師や管理栄養士等に、相談できる場です。お子さんの体重測定もできます。

令和8年4月から以下の通り変更しました。ぜひお気軽にご参加ください。子育て支援室一同お待ちしております。

#### ♡変更点♡

**対象年齢**  
1歳6か月まで→3歳までに拡大

**来室する専門職**  
保健師、管理栄養士、歯科衛生士  
→以上の3専門職に加え、理学療法士の来室日もできました！

**時間**  
10:00～11:30 (BLOOMのみ9:30～11:30)  
相談希望の方は、11:00までに受付



令和8年4月～の  
日程はこちら！

## BLOOM 言語聴覚士が来室します

4月17日(金) 10:00～11:30

言語聴覚士がBLOOMに来室します。子どもの発音やことばに関する成長発達のお悩みを、この機会に聞いてみましょう！  
予約不要です！

## ★「おやこにこにこ教室」に参加してみませんか？★

「言うことを聞いてくれないで困る。」「また怒っちゃったな。」こんな悩みをもつママやパパはいませんか？  
 子育て支援室では、子どもへの対応のコツを身につけられる「おやこにこにこ教室」を行っています。  
 お申込み、お問い合わせは各子育て支援室にご連絡ください。ご参加お待ちしております。

対象：概ね3歳から就学前の  
子どもを育てる保護者



### 【令和8年度実施予定月】

- ・おひさま・・・5月開始～7月終了
- ・BLOOM・・・5月開始～7月終了
- ・cocokara・・・10月開始～12月終了
- ・るんるんみらい・・・11月開始～R9年2月終了
- ・小絹児童館・・・1月開始～3月終了

※講座中、未就園児は子育て支援室で託児できます。  
 ※全5回になります。(約2週間に1回の講座)



#### <参加者の声>

- ・困った時の色々な解決策がきけて、他の参加者の話もきけて勉強になった。
- ・子どもを見る目が変わって、ほめることが増えた！
- ・参加者同士で話をして共感や発見ができた！
- ・おしゃべりしている感じで毎回楽しい♪



子育て支援アプリ  
『つくばみらい市  
まるっと！  
子育て応援ナビ』

便利な機能が盛り沢山♪  
未登録の方はご登録下さい！

- <こんなことができる>
- 成長記録
- 予防接種 スケジュール
- プッシュ通知  
(子育てイベントや乳幼児健診など、タイムリーに情報が届く)
- 地域の子育て情報閲覧など

アプリ登録  
はこちら↓



子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定子ども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定子ども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
ひなたのもり認定子ども園cocokara	月～金	午前9:00～午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842	
出張型	出張子育て支援室ばんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～12:30 午後1:00～3:30	谷井田1960	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ばんだ板橋コミセン	金	午前10:00～12:30 午後1:00～3:30	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015

### おひさま



### るんるんみらい2



### るんるんみらい



### のびのび広場 (富士見ヶ丘認定子ども園)



BLOOM

TSUKUBAMIRAI.BLOOM

フラワー

TSUKUBAMIRAI.FLOWER

ぽかぽか

TSUKUBAMIRAI.POKAPOHA

cocokara

TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

小絹児童館

TSUKUBAMIRAI.KOIKINU

こどもひろば

KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

※子どもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

2026年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー-4月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のインスタグラムでお知らせします。  
 ※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。  
 ※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室								出張型 子育て支援室	その他		
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 ともひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー保健福祉センター	ぱんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン	ソレイユ・図書館 青空子育て支援室
1	水					10:00~12:00 0歳児 はじめましての会							
2	木					↓ 1歳児							
3	金			成長記録会 10:00~11:30		PM 離乳食栄養相談 0~5歳児		0歳(バびちゃん)タイムAM 1.2歳タイムPM				板橋10:00~12:30 13:00~15:30	
4	土		4day time (読み語り会) 10:45前後開催		さくらまつり(雨天決行) 10:00~15:00								あさのいちinどんぐり公園 9:30~10:30 ※雨天中止
5	日												
6	月					10:00~12:00 0~5歳児 はじめましての会					おもちゃ病院 9:30~11:30		
7	火					↓ 2・3歳児		0歳(バびちゃん)タイムAM 1.2歳タイムPM				谷井田10:00~12:30 13:00~15:30	
8	水				キッズヘアカット※要予約 4月・8月・12月生まれ6組 10:30~11:30 3歳の誕生日まで	10:00~12:00 0歳児 成長記録							
9	木	1歳わくわく教室 10:00~11:00※要予約 誕生日の対象者には案内郵送	職員会議・施設点検の為 11:00~14:30の間、閉室			↓ 1歳児							図赤ちゃんタイム 10:00~12:00
10	金	2・3歳タイム 9:30~11:30		すくすく広場 (1か月~1歳6か月) 10:00~11:30	誕生会 11:00~11:30 お菓子販売 11:30~12:00 おもちゃ病院 9:30~11:30	PM 離乳食栄養相談 0~5歳児						板橋10:00~12:30 13:00~15:30	
11	土												
12	日												
13	月					10:00~12:00 0~5歳児 成長記録	成長記録会 10:00~12:00						
14	火	0歳タイム 10:30~14:00 ・離乳食中期教室同時開催 10:30~11:30※要予約	4day time (読み語り会) 10:45前後開催	りすくらす(0~1歳) 10:30~11:00	どうぞウィーク	↓ 2・3歳児	英語とふれあうストロベリー 10:45~11:00※要予約		成長記録9:00~11:30 13:00~15:00			谷井田10:00~12:30 13:00~15:30	
15	水			会議のため閉館 12:00~16:00		10:00~12:00 0歳児 おいしいおやつ							
16	木			制作10:30~11:00	成長記録 10:30~15:30	↓ 1歳児	はじめましての会 11:00~11:30	制作「はらぺこあおむし」 10:00~12:00	成長記録9:00~11:30 13:00~15:00				
17	金	言語聴覚士来室日 10:00~11:30		プレイパーク10:30~11:00 パン屋さん11:00~11:30	成長記録 10:30~15:30	PM 離乳食栄養相談 0~5歳児						板橋10:00~12:30 13:00~15:30	
18	土					↓ 15:00							
19	日												
20	月					10:00~12:00 0~5歳児 おいしいおやつ							
21	火	からだところの使い方 ~骨盤調整~ (寝返り前~よちよち歩き) 10:30~11:30				↓ 2・3歳児	0歳の日 10:00~15:00	1.2歳タイムAM 0歳(バびちゃん)タイムPM				谷井田10:00~12:30 13:00~15:30	
22	水	1歳タイム 9:30~11:30	先生とあそぼう誕生会 10:00~10:30	うさぎくらす(1~2歳) 10:30~11:00		10:00~12:00 0歳児 室内遊び	1歳の日 10:00~15:00						
23	木	パン販売		誕生会11:00~11:30 ※要予約		↓ 1歳児	2歳の日 10:00~15:00			成長記録 9:00~12:00 13:00~15:00			
24	金	WARARISM※要予約 9:30~11:30 閉室15:00~16:00	4day time (読み語り会) 10:45前後開催			PM 離乳食栄養相談 0~5歳児						板橋10:00~12:30 13:00~15:30	ソレイル・図書館 inみらい平コミセン 10:00~11:00
25	土												
26	日												
27	月					10:00~12:00 0~5歳児 春の制作			振替開室(29日分)				
28	火			きりんくらす(2~3歳) 10:30~11:00		↓ 2・3歳児	お誕生会 10:30~11:30					谷井田10:00~12:30 13:00~15:30	
29	水												
30	木		※身体測定は毎日行っています		バランスコンディショニングフェア ※要予約 8組 託児 10:30~11:30	10:00~12:00 1歳児 春の制作		成長記録会 10:00~12:00					ソレイル inカスミ富士見ヶ丘店 10:30~11:00