



BLOOM

AM9:30~PM4:00(月~金)

みらい平市民センター2階

住所 つくばみらい市陽光台3-9-1

電話 0297-44-8015(ヤッホー行こー)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 0歳タイム	5	6 ※要予約 WARA リズム	7	8
9	10 作ってみよう ※要予約	11	12	13 パン販売	14	15
16	17 2・3歳タイム	18	19 1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※対象者のみ	20 ふたごちゃん あつまれ	21	22
23	24	25 1歳タイム	26 親子ピクス	27	28	

OWARA リズム (6日) ※要予約

WARA リズムインストラクターの川上佐知子先生による発育発達をエクササイズにした赤ちゃんの体幹トレーニング!

- ① 寝返り前 9:30~ ②寝返り期 10:00~
- ③ すりばい期 10:30~ ④ハイハイ期 11:00~

4段階のお子さんが対象です。
親子共に動きやすい服装(ズボン等)でお越しください。
また、寝返り前の方のみ、バスタオルをお持ちください。

※3月のWARA リズムは3月6日(金)に開催予定です。

予約は2月1日(日)から子育て支援アプリ「まるっと!子育て予約システム」にて受付します。仮予約ののち、アンケートをもって本予約となりますので、ご注意ください。

01歳わくわく教室(19日) 10:00~11:00 ※対象者のみ

保健師や管理栄養士による発達や離乳食完了の話が聞けます。
誕生月のお子さんが対象。事前におやこ・まるまるサポートセンターより郵送にてご案内が届きます。
※対象以外のお子さんは11:00以降から遊べます。

0ふたごちゃんあつまれ!(20日) 10:30~11:30

ふたごちゃんとその保護者、ふたごちゃんを妊娠中のマタニティママ・パパさんのための交流会です♪情報交換をしたり、BLOOM内でゆったりと過ごしたりしませんか?
※対象者以外も、通常通り遊ぶことができます。

0親子ピクス(26日) 10:30~11:30

日本親子体操協会 親子認定インストラクターの穂戸田美聡先生が親子でふれあいながらの運動や体操、大人向けには、肩こりや腰痛予防・緩和に役立つ筋力トレーニング法も教えてください。
親子共に動きやすい服装と飲み物を持参してお越しください。

0歳タイム 10:30~14:00

※10:30~11:30 は予約制の離乳食教室を部屋の一部で行います。予約されていない0歳の子もその時間遊ぶことができます。

1歳タイム/2・3歳タイム 9:30~11:30

年齢別タイム開催します!! 時間内は自由に入りが可能です。この機会に、年齢の近い子が集まって、お友だち作りや育児の困っていることなどをスタッフや他のママと話しましょう♪

守谷市『D-works』による

パン販売(13日) 11:10~11:40

季節に合ったメニューもたくさんあり、いつも好評♪もぐもぐスペースで食べることもできます♪
昼食やおやつにいかがですか♪

2月の特別企画

下記の時間にBLOOMにて特別プログラムを開催します♪講師はいつもBLOOMに遊びに来てくれるママ古谷由紀さんによる「シールアート作り」

- ★ 10日(火) ①10:00~
- ②10:45~

★予約について★

日程①定員6組 ②定員6組 になり次第終了とさせていただきます。

1月26日(月)~ BLOOM 来室にて予約開始。

出張子育て支援室 フラワー

★保健福祉センターは、入口から入り奥のプレイルームまでお進みください。

★出張フラワーでは、じっくりと遊びを楽しむことができます♪そのため、ママ・パパもゆったりと過ごせます。

月曜日(保健福祉センター)

2日

9日

16日

AM9:30~12:00

PM1:00~4:00

月)保健福祉センター

*問い合わせはBLOOMへ

★子育て支援室の利用対象者について★

令和7年度4月から

『保護者の実家が市内にある』
『保護者の兄弟姉妹が市内在住』
『保護者が市内在勤・在学』
『お子さんが在園』の方も対象に！

※予約制イベントはこれまで通り市内在住の方のみです。

- *基本はどの日も自由参加になります。お子さんやお母さんの出会いの場としてお気軽にご利用ください。イベントは予定の活動時間が記入されているので、お確かめの上お出かけください。
- *育児相談は、随時行っております。食事、トイレトレーニング、ことば、こどもやママのこころのことなどについては保育士が対応しますのでお気軽にお越しください。
- *もうすぐママ・パパになるマタニティママ・パパもどうぞ！

★ ご利用について ★

- *BLOOM 内は水分補給ができます。おやつや食事もぐもぐスペースがありますのでご利用ください。
- *解熱や嘔吐・下痢の後24時間以上経過していない場合のご利用はご遠慮ください。
 - ・37.5℃以上の発熱や咳、鼻水等の体調不良が確認された場合、退室若しくは参加をお断りさせていただく場合もあります。あらかじめご了承ください。
 - ・来室されるお子さんが学校・幼稚園・保育園(所)等で学級閉鎖になっている期間中のご利用はご遠慮ください。
- *事故防止のため、駐車場では、必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。イヤイヤ期もありますが、『危ない所では手をつなぐ』という習慣を毎日積み重ねていきましょう！

支援室は、ママやパパがほっとできる場所になれば☆と思っています。
ママやパパ、子育て支援スタッフみんなで支えあって子育てを楽しみ
ましょう。



BLOOM

Instagram



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

フラワー

Instagram