



BLOOM

AM9:30~PM4:00(月~金)

みらい平市民センター2階

住所 つくばみらい市陽光台3-9-1

電話 0297-44-8015(ヤッホー行こー)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 0歳タイム	4 感染症講話 パン販売	5	6 ※要予約 WARAリズム	7	8
9	10 フルーツ演奏会	11 1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※対象者のみ	12	13 2・3歳タイム	14	15
16	17 すくすく広場	18 骨盤調整	19 15:00~休室	20 春分の日	21	22
23	24 1歳タイム	25	26	27	28	29
30	31					

・感染症講話(4日)10:30~10:45 ※予約不要

保健師に感染症についてのお話をしてもらいます。

・WARAリズム(6日) ※要予約

WARAリズムインストラクターの川上佐知子先生による発育発達をエクササイズにした赤ちゃんの体幹トレーニング!

- ① 寝返り前 9:30~ ②寝返り期 10:00~
- ③ すりばい期 10:30~ ④ハイハイ期 11:00~

4段階のお子さんが対象です。

親子ともに動きやすい服装(ズボン等)でお越しください。

また、寝返り前の方のみ、バスタオルをお持ちください。

※4月のWARAリズムは4月24日(金)に開催予定です。

予約は3月1日(日)から子育て支援アプリ「まるっと!子育て予約システム」にて受付します。仮予約ののち、アンケートをもって本予約となりますので、ご注意ください。

・1歳わくわく教室(11日) 10:00~11:00 ※対象者のみ

保健師や管理栄養士による発達や離乳食完了の話が聞けます。

誕生月のお子さんが対象。事前におやこ・まるまるサポートセンターより郵送にてご案内が届きます。

・すくすく広場(17日) 9:30~11:30

※対象:生後1ヶ月~1歳6ヶ月のお子さんとお保護者の方(兄弟参加可)

育児や栄養などの相談を保健師等にできます。その他、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流などもあります♪ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね! ※1歳6ヵ月以上の子は11:30以降から遊べます。

・からだところこの使い方~骨盤調整~(18日) 10:30~11:30

※赤ちゃん~よちよち歩きくらいのお子さんが対象

宮本陽子先生がママのからだやところこのほぐす方法などを教えてくださいます♪親子ともに動きやすい服装(ズボン等)で、飲み物、バスタオルを持参してお越しください。

守谷市『D-works』による

・パンの販売(4日)11:10~11:40

季節に合ったメニューもたくさんあり、いつも好評♪もぐもぐスペースで食べることもできます♪朝食やおやつにいかがですか♪

3月の特別企画

・フルーツ演奏会(10日) ※予約不要

- ①10:00~ ②14:00~

普段聞けないフルーツの音色を聞きながらお子さんと一緒に楽しみましょう。アダージョ・ポコの皆さんが4月からの新生活を応援してくれます。

0歳タイム 10:30~14:00

1歳タイム/2・3歳タイム

9:30~11:30

年齢別タイム開催します!! 時間内は自由に出入りが可能です。この機会に、年齢の近い子が集まって、お友だち作りや育児の困っていることなどをスタッフや他のママ・パパと話ししましょう♪

※BLOOM 休室のお知らせ

職員研修・会議のため19日15:00~お休みとなります。

出張子育て支援室フラワー

- ★保健福祉センターは、入口から入り奥のプレイルームまでお進みください。
- ★出張フラワーでは、じっくりと遊びを楽しむことができます♪そのため、ママ・パパもゆったりと過ごせます。

月曜日(保健福祉センター)

2日(おもちゃ病院)

9日

16日

23日

30日

AM9:30~12:00

PM1:00~4:00

月)保健福祉センター

*問い合わせはBLOOMへ



★子育て支援室の利用対象者について★

令和7年度4月から

『保護者の実家が市内にある』
『保護者の兄弟姉妹が市内在住』
『保護者が市内在勤・在学』
『お子さんが在園』の方も対象に！

※予約制イベントはこれまで通り市内在住の方のみです。

- *基本はどの日も自由参加になります。お子さんやお母さんの出会いの場としてお気軽にご利用ください。イベントは予定の活動時間が記入されているので、お確かめの上お出かけください。
- *育児相談は、随時行っております。食事、トイレトレーニング、ことば、こどもやママのこころのことなどについては保育士が対応しますのでお気軽にお越しください。
- *もうすぐママ・パパになるマタニティママ・パパもどうぞ！

★ ご利用について ★

- *BLOOM 内は水分補給ができます。おやつや食事もぐもぐスペースがありますのでご利用ください。
- *解熱や嘔吐・下痢の後24時間以上経過していない場合のご利用はご遠慮ください。
 - ・37.5℃以上の発熱や咳、鼻水等の体調不良が確認された場合、退室若しくは参加をお断りさせていただく場合もあります。あらかじめご了承ください。
 - ・来室されるお子さんが学校・幼稚園・保育園(所)等で学級閉鎖になっている期間中のご利用はご遠慮ください。
- *事故防止のため、駐車場では、必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。イヤイヤ期もありますが、『危ない所では手をつなぐ』という習慣を毎日積み重ねていきましょう！

支援室は、ママやパパがほっとできる場所になれば☆と思っています。
ママやパパ、子育て支援スタッフみんなで支えあって子育てを楽しみ
ましょう。



BLOOM

インスタグラム



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

フラワー
インスタグラム