

のびのび広場だより

12月の予定

月	火	水	木	金
0～5歳	2・3歳	0歳	1歳	0～5歳
1日	2日	3日	4日	5日
クリスマス制作			フラワーアレンジメント※要予約	クリスマス制作 PM 離乳食栄養相談
8日	9日(既予約者のみ) キッズベアークット (予定変更です)	10日	11日	12日 ※要予約 Xmas パーティー PM 離乳食栄養相談
15日	16日	17日	18日	19日
おいしいおやつとお茶の会				すくすく広場 PM 離乳食栄養相談
22日	23日	24日	25日	26日
成長記録				PM 離乳食栄養相談
29日	30日	31日		
年内休室				

* 午後(13:00～16:00)は、室内あそびになります。15:30～のカフェタイムでは、プチおやつを提供しております。来室が14:30を過ぎる場合は、ご連絡下さい。

* 毎週金曜日は、栄養士による『離乳食栄養相談』夕飯メニューの相談にも乗ります♪

★今月のお知らせ★

- ◆ クリスマス制作…足型でオラフを作ります。
- ◆ おいしいおやつとお茶の会…10:30までにお越しください。
- ◆ フラワーアレンジメント…クリスマスツリーを作ります。

(要予約・5組限定) 11月25日 10:00～予約開始です。

※ 誕生会(10～12月生まれ)・Xmasパーティーも11月25日予約開始です。



●風邪の予防はしっかりと●

風邪のウィルスは、冬の寒さと乾燥が大好き。
日頃から予防を心がけて元気に過ごしましょう。

「風邪の予防6か条」

- ① 手洗い・うがい
- ② 汗をかいたらすぐうがい
- ③ バランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける



旬レシピ

★鶏肉のトマト煮(2人分)★

【作り方】

- ① 鶏肉は一口大に切り、塩で下味をつけてから、小麦粉をまぶしておく
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、表面に焼き色を付ける
- ③ 子房に分けたしめじを加えて軽く炒める
- ④ トマト缶と焼き肉のたれを入れ、中火から弱火でコトコト全体を煮込む
- ⑤ 器に盛り、お好みで刻んだパセリと粉チーズを振りかける

【材料】

鶏肉	300g
塩	ひとつまみ
しめじ	1/2房
小麦粉	大さじ1杯
オリーブオイル	大さじ1杯
カットトマト缶	200g
焼肉のタレ	大さじ2杯
植物油	適宜
みじん切りパセリ	適宜

予告! 令和8年1月【だるま制作】

ミニだるまをカラフルに仕上げて、世界に一つだけのだるまを作ります。
(材料費がかかります)。12月22日(月)10:00～予約開始。



ご予約・お問い合わせ

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

TEL: 080-9291-0372