



# BLOOM

AM9:30~PM4:00(月~金)

みらい平市民センター2階

住所 つくばみらい市陽光台3-9-1

電話 0297-44-8015(ヤッホー行こー)

月	火	水	木	金	土	日
				1 2.3歳タイム	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 パン販売	8 すくすく広場	9	10
11	12 0歳タイム (離乳食中期教室 同時開催)	13	14 ※要予約 WARA リズム	15 芝生 DE 遊ぼう!のため 12:00~閉室	16	17
18	19 ふたごちゃん 集まれ!	20	21 親子ビクス	22 1歳わくわく 教室 ※対象者のみ	23	24
25	26 1歳タイム	27	28	29	30	31

## ○すくすく広場(8日) 9:30~11:30

※対象:生後1ヶ月~3歳のお子さんと保護者の方(兄弟参加可)

保健師等が来て、育児や栄養などの相談ができます。その他、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流などもあります♪  
ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね! ※3歳以上の子は11:30以降から遊べます。

## ○WARA リズム(14日) ※要予約

WARA リズムインストラクターの川上佐知子先生による発育発達をエクササイズにした赤ちゃんの体幹トレーニング!

① 寝返り前 9:30~ ②寝返り期 10:00~  
③ すりばい期 10:30~ ④ハイハイ期 11:00~

4段階のお子さんが対象です。親子ともに動きやすい服装(ズボン等)でお越しください。また、寝返り前の方のみ、バスタオルをお持ちください。

### ※WARA リズムの予約について

次回のWARA リズムは6月5日(金)に開催予定です。予約は5月1日(金)から子育て支援アプリ「まるっと!子育て予約システム」にて受付します。  
仮予約ののち、アンケートをもって本予約となります。

## ○ふたごちゃん集まれ!(19日) 10:30~11:30

ふたごちゃんとその保護者、ふたごちゃんを妊娠中のマタニティママ・パパさんのための交流会です♪情報交換をしたり、BLOOM内でゆったりと過ごしたりしませんか?

※対象者以外も、通常通り遊ぶことができます。

## ○親子ビクス(21日) 10:30~11:30

日本親子体操協会 親子認定インストラクターの穂戸田美聡先生が親子でふれあいながらの運動や体操、大人向けには、肩こりや腰痛予防・緩和に役立つ筋力トレーニング法なども教えてくださいます。親子ともに動きやすい服装と飲み物(水かお茶)を持参してお越しください。

## ○1歳わくわく教室(22日) 10:00~11:00 ※対象者のみ

保健師や管理栄養士による発達や離乳食完了の話を聞くことができます。  
※誕生月のお子さんが対象です。事前におやこ・まるまるサポートセンターから郵送にてご案内が届きます。

## ○0歳タイム(12日) 10:30~14:00

※10:30~11:30 は予約制の離乳食教室を部屋の一部で行います。予約されていない0歳の子もその時間遊ぶことができます。

## ○1歳タイム(26日)/2.3歳タイム(1日) 9:30~11:30

年齢別タイムを開催します!! 時間内は自由に入出りが可能です。  
この機会に、年齢の近いお友だち作りや育児の困っていることなどをスタッフや他のママ・パパと話してみませんか♪

守谷市『D-works』による

## パンの販売(7日) 11:10~11:40

毎回大好評! 昼食にいかがですか?  
もぐもぐスペースで食べることもできます♪

## ○芝生 DE 遊ぼう!(15日) 13:30~16:00

未就学のお子さんとその保護者の方対象です。  
みらい平どんぐり公園の芝生で、遊びを通して親子で楽しい時間を過ごしましょう。  
遊びのコーナーや公園クイズに挑戦!  
クイズに正解するとプレゼントがあるかも…。  
親子ともに動きやすい服装と飲み物(水かお茶)を持参してお越しください。



## 出張子育て支援室フラワー

AM9:30~12:00 PM1:00~4:00

月)保健福祉センター

\*問い合わせはBLOOMへ

月曜日(保健福祉センター)

11日(おもちゃ病院)

18日

25日

★保健福祉センターの入口から入り、奥のプレイルームまでお進みください。

★出張フラワーでは、じっくりと遊びを楽しむことができます♪そのため、ママ・パパもゆったりと過ごせます。

## ★子育て支援室の利用対象者について★

『保護者の実家が市内にある』 『保護者の兄弟姉妹が市内在住』  
『保護者が市内在勤・在学』 『お子さんが在園』の方も対象です！

### ※予約制イベントはこれまで通り市内在住の方のみです。

- \*基本はどの日も自由参加になります。お子さんやお母さんの出会いの場としてお気軽にご利用ください。イベントは予定の活動時間が記入されているので、お確かめの上お出かけください。
- \*育児相談は、随時行っております。食事、トイレトレーニング、ことば、こどもやママのこころのことなどについては保育士が対応します。お気軽にお越しください。
- \*もうすぐママ・パパになるマタニティママ・パパもどうぞ！

## ★ ご利用について ★

- \*BLOOM 内は水分補給ができます。おやつや食事はもぐもぐスペースがありますのでご利用ください。
- \*解熱や嘔吐・下痢の後24時間以上経過していない場合のご利用はご遠慮ください。
  - ・37.5℃以上の発熱や咳、鼻水等の体調不良が確認された場合、退室若しくは参加をお断りさせていただく場合もあります。あらかじめご了承ください。
  - ・来室されるお子さんの学校・幼稚園・保育園(所)等が学級閉鎖になっている期間中のご利用はご遠慮ください。
- \*事故防止のため、駐車場では必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。  
イヤイヤ期もありますが、『危ない所では手をつなぐ』という習慣を毎日積み重ねていきましょう！

子育て支援室は、ママやパパがほっとできる場所になればら☆と思っています。ママやパパ、子育て支援スタッフみんなで支えあって子育てを楽しみましょう。



BLOOM

Instagram



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

フラワー

Instagram