

# のびのび広場だより

## 9月の予定



月	火	水	木	金
0~5歳	2・3歳	0歳	1歳	0~5歳
1日 防災の日 (要予約)	2日 水あそび	3日	4日	5日 離乳食栄養相談
8日 おいしいおやつと お茶の会	9日 キッズカット (要予約)	10日 おいしいおやつと お茶の会	11日	12日 離乳食栄養相談
15日 敬老の日 プレゼント制作	16日	17日	18日	19日 離乳食栄養相談
22日 成長記録	23日	24日	25日	26日 (~1歳6か月) すくすく広場 離乳食栄養相談
29日 園庭あそび	30日			

\*午後は室内あそび・カフェタイムとなります。お気軽にあそびに来てください。(13:00~16:00)  
\*毎週金曜日は、栄養士による『離乳食栄養相談』旬の食材を使った簡単レシピなど、夕飯メニューの相談にも乗ります♪お気軽にあそびに来てください。

### ☆今月のお知らせ☆

- ◆ 防災の日・・・防災をテーマにした紙芝居や非常食の試食をします。**8/25 予約開始**
- ◆ キッズヘアーカット・・・大好評のヘアーカット第2弾。**8/25 予約開始**
- ◆ 敬老の日・プレゼント制作・・・おじいちゃん、おばあちゃんに差し上げるプレゼントを作ります。
- ◆ 園庭遊び・・・汗を拭くタオルやお着換えをご用意下さい。

### 暑さ寒さも彼岸まで!?

1年の半分が過ぎ、あっという間に9月になりました。  
まだまだ残暑は続きますが、お彼岸の中日を過ぎる頃には、朝晩秋の気配を感じる様になります。お出かけの時には、小さい秋を見つけてみてください。

### 旬レシピ

旬の秋鮭をフライパンひとつでお手軽に

#### 【材料】

生鮭 2切  
フライドポテト(冷凍) 100g  
赤パプリカ 1/2個  
植物油 大さじ1杯  
バター 大さじ1/2杯  
醤油 小さじ1杯

#### (トッピング)

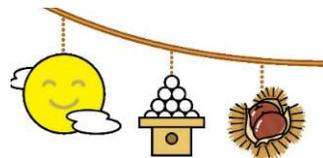
輪切りレモン・みじん切りパセリ 適宜

- ① フライパンに油をひき、凍ったままカットポテトと一口大に切ったパプリカを入れて焼く
- ② ①を皿に取り出しておく
- ③ フライパンに残った油をキッチンペーパーなどで拭き取り、バターを入れて魚を両面焼く
- ④ 魚に火が通ったら、醤油を回し入れ絡ませる
- ⑤ 魚も盛り付けフライパンに残ったバター醤油を全体にかける
- ⑥ レモンとパセリを飾る

### 予告! 10月10日 ベビー&キッズマッサージ

生後3か月からご参加いただけるマッサージの講座です。年齢上限は、ありません。  
講座の最後には、ママへのハンドマッサージタイムもあります。

**9/25 予約開始**



ご予約・お問い合わせ

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

TEL: 080-9291-0372