

令和8年度 赤ちゃんごよみ



◆お問い合わせ先◆
 天童市こども家庭センター
 (健康センター内)
 天童市駅西五丁目2番2号
 TEL 023-652-0882

※体調が悪い場合や日程の都合が悪い場合には、事前にご連絡ください。

※健診は、診察の状況等により異なりますが、約2時間程度かかる場合があります。

※午後の時間帯で実施します。(保護者様には、受付時間等を個別でお知らせします。)

※都合により、日程が変更になる場合がありますので、市報等でご確認ください。会場は健康センター2階です。

| 4か月児健診 | | | | 9か月児健康相談 | | | | 1歳6か月児健診 | | | | 3歳児健診 | | | | 5歳児健診 | | | |
|-----------------------------|-----|-----|------------------|------------------------|-----|-----|-----------------|-----------------------------|-----|-----|-------------------|---------------------------------|-----|-----|-------------------|-----------------------|-----|-----|------------------|
| 持ち物: 母子健康手帳、健診票、アンケート、バスタオル | | | | 持ち物: 母子健康手帳、相談票、バスタオル | | | | 持ち物: 母子健康手帳、健診票、アンケート、バスタオル | | | | 持ち物: 母子健康手帳、健診票、検査尿、アンケート、バスタオル | | | | 持ち物: 母子健康手帳、健診票、バスタオル | | | |
| ※健診票は赤ちゃん訪問でお渡ししています。 | | | | ※相談票は、4か月児健診でお渡ししています。 | | | | ※健診票は9か月児健康相談でお渡ししています。 | | | | ※健診票等は、事前に郵送します。 | | | | ※健診票等は、事前に郵送します。 | | | |
| 月 | 日 | 対象児 | | 月 | 日 | 対象児 | | 月 | 日 | 対象児 | | 月 | 日 | 対象児 | | 月 | 日 | 対象児 | |
| 4月 | 17日 | 金 | 7年12月1日～12月20日生 | 4月 | 27日 | 月 | 7年7月1日～7月24日生 | 4月 | 10日 | 金 | 6年9月1日～9月13日生 | 4月 | 9日 | 木 | 4年9月1日～9月15日生 | 4月 | 21日 | 火 | 3年3月1日～3月19日生 |
| 5月 | 15日 | 金 | 7年12月21日～8年1月7日生 | 5月 | 18日 | 月 | 7年7月25日～8月8日生 | 4月 | 15日 | 水 | 6年9月14日～9月26日生 | 4月 | 22日 | 水 | 4年9月16日～9月27日生 | 4月 | 24日 | 金 | 3年3月20日～4月1日生 |
| 5月 | 29日 | 金 | 8年1月8日～1月31日生 | 5月 | 13日 | 水 | 6年9月27日～10月24日生 | 5月 | 13日 | 水 | 6年9月27日～10月24日生 | 5月 | 19日 | 火 | 4年9月28日～10月9日生 | 5月 | 22日 | 金 | 3年4月2日～4月15日生 |
| 6月 | 16日 | 火 | 8年2月1日～2月20日生 | 5月 | 27日 | 水 | 7年10月1日～10月24日生 | 6月 | 3日 | 水 | 6年10月25日～11月12日生 | 6月 | 10日 | 水 | 4年10月10日～10月28日生 | 5月 | 27日 | 水 | 3年4月16日～4月27日生 |
| 7月 | 8日 | 水 | 8年2月21日～3月10日生 | 6月 | 1日 | 月 | 7年8月9日～8月29日生 | 6月 | 26日 | 金 | 6年11月13日～11月30日生 | 6月 | 17日 | 水 | 4年10月29日～11月11日生 | 6月 | 19日 | 金 | 3年4月28日～5月10日生 |
| 7月 | 29日 | 水 | 8年3月11日～4月1日生 | 6月 | 29日 | 7年 | 8月30日～9月18日生 | 7月 | 15日 | 水 | 6年12月1日～12月25日生 | 7月 | 17日 | 金 | 4年11月12日～11月30日生 | 6月 | 24日 | 水 | 3年5月11日～5月27日生 |
| 8月 | 19日 | 水 | 8年4月2日～4月20日生 | 7月 | 13日 | 月 | 7年9月19日～10月8日生 | 8月 | 5日 | 水 | 6年12月26日～7年1月13日生 | 7月 | 17日 | 金 | 4年12月1日～12月22日生 | 7月 | 21日 | 火 | 3年5月28日～6月8日生 |
| 9月 | 9日 | 水 | 8年4月21日～5月8日生 | 8月 | 3日 | 月 | 7年10月9日～10月31日生 | 8月 | 18日 | 火 | 7年1月14日～2月14日生 | 8月 | 6日 | 木 | 4年12月23日～5年1月11日生 | 7月 | 24日 | 金 | 3年6月9日～6月30日生 |
| 10月 | 1日 | 木 | 8年5月9日～5月31日生 | 8月 | 24日 | 月 | 7年11月1日～11月22日生 | 9月 | 3日 | 木 | 7年2月15日～3月11日生 | 9月 | 16日 | 水 | 5年1月12日～1月29日生 | 8月 | 26日 | 水 | 3年7月1日～7月18日生 |
| 10月 | 21日 | 水 | 8年6月1日～6月20日生 | 9月 | 7日 | 7年 | 11月23日～12月15日生 | 10月 | 9日 | 金 | 7年3月12日～4月2日生 | 9月 | 29日 | 火 | 3年8月4日～8月18日生 | 9月 | 29日 | 火 | 3年8月4日～8月18日生 |
| 11月 | 11日 | 水 | 8年6月21日～7月10日生 | 9月 | 28日 | 7年 | 12月16日～8年1月4日生 | 10月 | 20日 | 火 | 7年4月3日～4月24日生 | 9月 | 30日 | 水 | 3年8月19日～8月31日生 | 9月 | 30日 | 水 | 3年8月19日～8月31日生 |
| 11月 | 27日 | 金 | 8年7月11日～7月31日生 | 10月 | 26日 | 月 | 8年1月5日～1月24日生 | 11月 | 18日 | 水 | 7年4月25日～5月14日生 | 10月 | 28日 | 水 | 3年9月1日～9月16日生 | 10月 | 28日 | 水 | 3年9月1日～9月16日生 |
| 12月 | 17日 | 木 | 8年8月1日～8月20日生 | 11月 | 9日 | 月 | 8年1月25日～2月15日生 | 12月 | 2日 | 水 | 7年5月15日～5月28日生 | 10月 | 30日 | 金 | 3年9月17日～9月30日生 | 10月 | 30日 | 金 | 3年9月17日～9月30日生 |
| 1月 | 6日 | 水 | 8年8月21日～9月10日生 | 12月 | 7日 | 7年 | 8月2月16日～3月5日生 | 12月 | 16日 | 水 | 7年5月29日～6月19日生 | 11月 | 4日 | 水 | 5年3月6日～3月23日生 | 11月 | 25日 | 水 | 3年10月1日～10月16日生 |
| 1月 | 27日 | 水 | 8年9月11日～9月30日生 | 12月 | 21日 | 月 | 8年3月6日～3月28日生 | 1月 | 20日 | 水 | 7年6月20日～7月8日生 | 11月 | 17日 | 火 | 5年3月24日～4月7日生 | 11月 | 26日 | 木 | 3年10月17日～10月31日生 |
| 2月 | 19日 | 金 | 8年10月1日～10月20日生 | 1月 | 18日 | 月 | 8年3月29日～4月13日生 | 2月 | 3日 | 水 | 7年7月9日～7月29日生 | 12月 | 9日 | 水 | 5年4月8日～5月1日生 | 12月 | 22日 | 火 | 3年11月1日～11月11日生 |
| 3月 | 10日 | 水 | 8年10月21日～11月10日生 | 2月 | 1日 | 月 | 8年4月14日～4月27日生 | 2月 | 10日 | 水 | 7年7月30日～8月14日生 | 12月 | 18日 | 金 | 5年5月2日～5月19日生 | 12月 | 23日 | 水 | 3年11月12日～11月30日生 |
| 3月 | 25日 | 木 | 8年11月11日～11月30日生 | 2月 | 15日 | 月 | 8年4月28日～5月11日生 | 3月 | 11日 | 木 | 7年8月15日～8月31日生 | 1月 | 13日 | 水 | 5年5月20日～6月12日生 | 1月 | 21日 | 木 | 3年12月1日～12月13日生 |
| | | | | 3月 | 15日 | 月 | 8年6月4日～6月30日生 | | | | | 2月 | 5日 | 金 | 5年6月13日～6月25日生 | 1月 | 26日 | 火 | 3年12月14日～4年1月5日生 |
| | | | | | | | | | | | | 2月 | 17日 | 水 | 5年6月26日～7月16日生 | 2月 | 24日 | 水 | 4年1月6日～1月16日生 |
| | | | | | | | | | | | | 3月 | 3日 | 水 | 5年7月17日～8月13日生 | 3月 | 26日 | 金 | 4年1月17日～1月31日生 |
| | | | | | | | | | | | | 3月 | 17日 | 水 | 5年8月14日～8月31日生 | 3月 | 19日 | 金 | 4年2月1日～2月17日生 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 3月 | 24日 | 水 | 4年2月18日～2月28日生 |

| | | | |
|---|---|--|--|
| <h3>乳幼児健康相談</h3> <p>保健師や助産師等が、子どもの発育や健康について相談に応じます。 ※日程はアプリ・市報などでお知らせしますので、ご確認ください。 (午前の時間帯で実施します。)</p> | <h3>すくすく育児教室</h3> <p>初期と中期の離乳食や育児について学ぶ教室です。栄養士や保健師による講話やふれあい遊びの紹介をしています。 ※日程はアプリ・市報などでお知らせしますので、ご確認ください。 (午後の時間帯で実施します。)</p> | <h3>すこやかルーム</h3> <p>ことばの遅れやかんしゃく、集団生活が苦手など、お子さんの心配なことについて公認心理師が相談に応じます。 お気軽にご相談ください。 対象: 1歳から中学3年生 ※事前に予約が必要です。日程等については、お問い合わせください。</p> | <h3>天童市子育てアプリ「コマモル」</h3> <p>・お子さんの誕生日を登録することで、各健診がスケジュール管理されます。 ・健康相談や離乳食教室について、アプリ内「コマモル予約システム」から予約できます。</p> <p>ダウンロードはこちら→</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>(android用)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(ios用)</p> </div> </div> |
|---|---|--|--|