

令和8年度 「安心感の輪」子育てプログラム (ペアレントトレーニング)のご案内

どんな親でも、これでいいのかな？と迷いながら、ついつい繰り返してしまう、かかわり方のクセがあり、どうすればいいのが悩むことがあると思います。

- ◎ 子どもの安心基地になるためのヒントを学びながら、親子ともにホッとするようなかかわり方を一緒に探してみませんか。

「安心感の輪」子育てプログラム (Circle of Security parenting) は、子どもの健やかな成長を促すために親子間のアタッチメント(愛着)に注目したアメリカで開発されたプログラムです。



ファシリテータ

浜田まなみ先生 臨床心理士/スクールカウンセラー



こんな親子を募集します

0歳～1歳半のお子さんがある方で、8回 (@90分) の受講が可能な方。

受講は、保護者のみ。少人数グループ (定員：8名程度、先着順)

いずれかに
お申し込み
ください

前 期	① 5月11日 (月)	② 5月18日 (月)	③ 5月25日 (月)
	④ 6月1日 (月)	⑤ 6月8日 (月)	⑥ 6月15日 (月)
	⑦ 6月22日 (月)	⑧ 6月29日 (月)	
後 期	① 9月28日 (月)	② 10月5日 (月)	③ 10月14日 (水)
	④ 10月19日 (月)	⑤ 10月26日 (月)	⑥ 11月2日 (月)
	⑦ 11月9日 (月)	⑧ 11月16日 (月)	

場所：健康センターミルネ2階 時間：10:00～11:30



グループの進め方

子どもを理解し、安心感を与える関わりについてのヒントを紹介する映像を見ながら、「ほどよい子育て」について学びます。



申し込み方法 裏面の二次元コード、FAXでお申し込みください。

問い合わせもお気軽にどうぞ。

★無料

★申し込みは、
各期、開始日の
1週間前まで

〔参加者の声〕

今までよりも広い心で子どもを見守れるようになった
育児にいっぱいいっぱいになっている中、立ち止まって冷静になれた
気持ちに余裕ができて、ゆったり関われるようになった
イライラした時の切りかえ方がわかった、自分の感情が知れた
ただシンプルに寄り添う方法を学べて気が楽になった

託児あります



持ち物：着替え、タオル、オムツセット、お茶（普段飲んでいる場合）お気に入りのおもちゃ等