

# 令和8年度

“すべての子どもの健やかな成長” “安心子育て”をキーワードに、  
妊娠期から出産・子育て期まで、より安心して子育てできるようにサポートいたします。

# 親と子のふれあい広場

「たじりっ子わくわくセルフプラン」とは？

妊娠届出時に保健師と一緒に、妊娠～子育て期までのプランを作成しましょう。これからの妊娠・育児ライフについて一緒に考えましょう！

	健診	教室	相談	訪問	その他
妊娠前			不妊・不育症相談		総合的不妊不育治療助成
妊娠中	妊婦健康診査 妊婦歯科健診	ラッコ倶楽部 (妊娠教室)	妊婦相談 たじりっ子わくわくセルフプラン	妊婦訪問	妊婦のための支援給付(1回目) お米の定期便事業 すくすくタクシー事業
出生	新生児聴覚検査 1か月児健康診査 産婦健康診査	産後交流会	育児相談 発達相談 療育相談	新生児訪問 2か月児訪問	産後ケア訪問 産後ケア事業 (ショートステイ、デイサービス) 妊婦のための支援給付(2回目)
5か月～	5か月児健診 乳児後期健康診査 (生後9か月～1歳未満)	わくわく倶楽部 (親子教室)	子育てや生活習慣、 子どもの発達についてなど、 内容に応じて相談を お受けします。		
1歳6か月～	1歳6か月児健診				
2歳6か月～	2歳6か月児健診				
3歳6か月～	3歳6か月児健診				

**妊娠届出時** 「たじりっ子わくわくセルフプラン」作成

**妊娠後期** 「たじりっ子わくわくセルフプラン」の見直し  
「たじりっ子わくわく応援ギフト」をプレゼント

**たじりっ子わくわく応援ギフトとは？**

妊娠届出時に作成した「たじりっ子わくわくセルフプラン」を妊娠8か月頃～出産までにお持ちいただき、保健師とプランの確認を行った方に、ベビーグッズセット(たじりっ子ロゴ入り予定)をお渡しします！

**妊婦のための支援給付**

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、併走型相談支援を充実し、経済的支援を一体的に実施します。

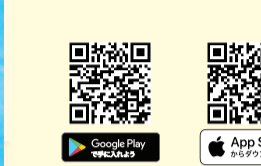
内容

- 【1回目】胎児心拍が確認できた妊娠中の方に対して5万円支給
- 【2回目】胎児の人数に対して5万円支給

**たじりっ子アプリ**

(田尻町子育て応援アプリ)

子育てに関する便利な機能が揃った子育て応援アプリです！子育て情報の配信や、お子さんの成長記録を残せます。



**すくすくタクシー事業**

妊娠中の方が安心して安全に外出や通院ができるように、タクシー料金の初乗り相当額を助成します。

**お米の定期便事業**

栄養価が高いとされる「金芽米」(無洗米)加工されたお米を毎月配布します。

## たじりっ子すこやか家庭センターについて (田尻町こども家庭センター)

妊産婦や子ども、子育て家庭に対して、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援のため、母子保健機能と児童福祉機能が連携し、一体的な支援をおこないます。  
妊娠中や子育て中の不安なことや大変なことなど、お気軽にご相談ください。

たじりっ子すこやか家庭センター(体制)

母子保健機能(健康課) 児童福祉機能(子育て・地域福祉課)

## 健診 妊娠中から健康管理を行いましょう!子どもの成長・発達を確かめましょう!

●妊娠中の健康診査(医療機関等にて実施) 公費助成あり

**妊婦健康診査**

健やかな妊娠と出産のために、妊娠初期より健康診査を必ず受けましょう。

妊婦届出時持ち物: マイナンバーカードまたは通知書、振込先口座の確認できるもの、妊娠を確認できるもの。

**妊婦歯科健康診査**

妊娠中に歯科健診を受けることができます。妊娠20～25週の実受診をお勧めします。

還付制度 ●里帰り出産等の場合

※「府外」で、妊娠健康診査、新生児聴覚検査、産婦健康診査、1か月児健康診査、乳児後期健康診査を受診された場合、規定の範囲内の費用をお返しの「還付制度」があります。(健康課までお問い合わせください)

●乳幼児健康診査(医療機関等にて実施) 公費助成あり

**新生児聴覚検査**

聴覚障がい早期発見・早期療育が図れるよう生まれてすぐに新生児聴覚検査を受けましょう。

**産婦健康診査**

産後2週間・1か月頃のお母さんの体と心ケアするための健診です。必要なサポートを実施したり紹介します。産後の身体や心の状態等についてご相談ください。

**1か月児健康診査**

生後27日～生後6週までに乳児健康診査を受けましょう。

**乳児後期健康診査**

乳児後期(生後9か月～1歳未満)に、健康診査を受けましょう。

生後7か月児に受診票を個別送付します。



●乳幼児健康診査

健診日程及び対象者 ●対象児には個別通知いたします。

	4月8日(水)	6月10日(水)	8月12日(水)	10月14日(水)	12月9日(水)	2月10日(水)
5か月児健康診査	令和7年10月5日生～12月8日生	令和7年12月9日生～令和8年2月10日生	令和8年2月11日生～4月12日生	令和8年4月13日生～6月14日生	令和8年6月15日生～8月9日生	令和8年8月10日生～10月10日生
1歳6か月児健康診査	7月8日(水)		11月11日(水)		3月10日(水)	
	令和6年10・11・12月生 令和7年1月生		令和7年2・3・4・5月生		令和7年6・7・8・9月生	
2歳6か月児健康診査	6月15日(月)		10月19日(月)		2月15日(月)	
	令和5年10・11・12月生 令和6年1月生		令和6年2・3・4・5月生		令和6年6・7・8・9月生	
3歳6か月児健康診査	5月20日(水)		9月16日(水)		1月20日(水)	
	令和4年8・9・10・11月生		令和4年12月生 令和5年1・2・3月生		令和5年4・5・6・7月生	

## 産後ケア 医療機関やご自宅への訪問にて利用できます!

産後の母や子に対する心身のケア、育児のサポート等を行います。

●内容: 母へのケア(母体の健康相談、乳房ケア、休息の確保等)  
子へのケア(乳児の健康状態の確認、体重等の発育の確認等)  
授乳相談、沐浴の実施もしくは相談、育児相談等

●対象: 出産後1年以内であって、産後ケアを必要とする方  
※各施設によって異なります。申請時に確認してください。

	●医療機関・助産院	●訪問
	ショートステイ 1泊2日(3食付)	助産師がご自宅へ訪問します
利用時間	原則午前10時～午後7時(2食付)	原則2時間程度
個人負担額	基本4,000円 基本1,900円	基本1,000円
利用回数	ショートステイ・デイサービス合わせて7回まで	
利用方法	初回は健康課へ事前申し込みが必要。支払いは施設にて	



## 訪問 お宅に訪問します!

●妊婦訪問

妊娠中のお宅へ保健師や助産師がお伺いします。妊娠中に気がかりなことがある場合は、ご連絡ください。



●新生児・産婦訪問

生後28日までの赤ちゃんのお宅へ助産師がお伺いします。赤ちゃんの体重を測ったり、お母さんのご相談をお受けします。

●2か月児訪問

2か月の赤ちゃんのお宅へ保健師がお伺いします。赤ちゃんの成長の様子を確認したり、予防接種の説明や育児のご相談をお受けします。

出生届時に「新生児訪問・2か月児訪問連絡票」を健康課に提出してください。

## 教室 子育ての悩み、楽しさを分かち合ひましょう!

健康課

たじり育みサポートステーション HUGSURU

●親子教室「わくわく倶楽部」

1歳6か月児健康診査後の親子教室です。健診時にご案内しています。親子でじっくり遊んで楽しい時間を過ごしましょう。子育てや子どもの発達で気になることがあるときもぜひ相談してください。

●対象: 1歳6か月～2歳9か月児の親子15組まで

●日程: 原則毎月第2・4木曜日 ※4ヶ月1クール

・4月～7月  
・8月～11月  
・12月～3月

●時間: 午前9時30分～11時30分

●双子ちゃんサークル「ビーナッツ倶楽部」

双子や三つ子の子育てのあれこれ! 楽しさも大変さも、みんなで共有しましょう。

●対象: 双子や三つ子などの乳幼児とその保護者

・多胎児を妊娠中の方及びその配偶者

・多胎児を支援したい方

●日程: 7月28日(火)

令和9年3月15日(月)

●時間: 午前10時～11時30分

●妊婦教室「ラッコ倶楽部」

プレママ、プレパパの皆さん、0歳児のママもパパも一緒に交流しませんか?

～聞く・話す・体験(沐浴、マッサージ)～作る(簡単グッズ)・食べる(簡単おやつ)～

●8月1日(土)は年に一度のラッコ倶楽部スペシャルを開催します!

妊娠中または子育てのご家族のみならず世代を超えて交流しませんか。妊娠ライフ・子育てライフを支えあいましょ!

お仕事をしながらの参加も是非ご参加ください。

●対象: 妊婦及びそのパートナー、お孫さんがお生まれになる方、0歳児の父、母、祖父母等

●日程: 5月12日(火)・12月5日(土)・令和9年2月2日(火)

●時間: 午前10時00分～11時30分

●申込み: 各実施日の1週間前まで

●産後交流会

ベビーマッサージを行いながら、0歳児を子育て中のママ・パパ同士で交流しましょう。

●対象: 生後2か月～5か月児健診日までの児保護者(2か月児訪問時に申込み)

●日程: 4月21日(火)、6月16日(火)、

8月25日(火)、10月20日(火)、

12月15日(火)

●時間: 午前10時～11時30分

★日程や内容の詳細などにつきましては、変更する場合がありますのでお電話でご確認ください。★

## 相談 お気軽にご相談ください。

●妊婦相談

妊娠中の生活や子育て準備、出産、産後の生活など気軽にご相談ください。電話相談も可能です。



たじりっ子わくわくセルフプラン  
安心して妊娠、出産、子育てができるよう、妊娠届出時に保健師と一緒に妊娠や産後の生活についてのプランを作成します。妊娠後期に保健師とのプラン確認に来られた方には「たじりっ子わくわく応援ギフト」をお渡しします。

●育児相談

保健師、栄養士が発達や発育、食事、保護者の体調などのご相談をお受けします。

●日程: 5月25日(月)・7月28日(月)・9月28日(月)・11月16日(月)

令和9年1月25日(月)・3月15日(月)

●時間: 午後1時30分～3時

上記の日程以外にも随時ご相談を受け付けます。電話相談も可能です。お気軽にご相談ください。

※電話・訪問などによる相談は、随時受け付けております。

●発達相談

心理士による相談を実施しています。言葉が遅い、育てにくいなど、心配なことがありましたら、ご相談ください。

●要予約 事前にご相談ください。

●療育相談

お子様の行動や発達面で気になることや、発達障害が気になるなどの相談を医師がお受けします。

●日程: 5月25日(月)午前

9月11日(金)午後

令和9年2月8日(月)午後

●要予約 事前にご相談ください。

## ウェルカムベビー事業

より早い段階で妊娠・出産を含めたライフサイクルを考えるきっかけにしたいことを目的に、助成事業などを実施しています。

●総合的不妊不育治療助成事業

不妊症・不育症の検査・治療を受けるご夫婦に対して、費用の一部を助成する制度です。詳細はお問い合わせください。※ただし、女性については、検査・治療の開始日に43歳未満の方。

●不妊症・不育症相談

不妊症・不育症にまつわる相談に対して、費用の一部を助成する制度です。相談内容により関係機関を紹介したり、必要な情報を提供します。

お問い合わせ先

たじりふれ愛センター内 健康課  
TEL:466-8811 FAX:466-8841