

昭和町子育て支援課
ファミリーサポートしょうわ



おやこ講座

バレエストレッチ&リリース法

～心とからだをほぐす時間～

♪おこさんと一緒に音楽に合わせゆったりと心も体も整えましょう♪

日 時

2月 19日 (木)

25日 (水)

3月 11日 (水)



10:30～11:30

全3回講座

場 所 昭和町総合会館2階 ファミサボ室内

対 象 乳児（0, 1, 2歳児）親子



定 員 各回6組

講 師 美桜's Ballet スタジオ

主 宰 入倉 みわ 氏・竹川 智那 氏

持 ち 物 ヨガマット 又は バスタオル・飲み物



お申し込み・お問い合わせは

ファミリーサポートしょうわ ☎ 275-8115 (8:30～16:45)