

参加費
無料

母と子の幸せのために

～助産師の知恵袋～

2025年

11月30日(日) 10時～15時

中央市子育て支援センター
しん☆ちび

〒409-3893 中央市成島2266

☎055-269-8212

対象：妊婦さん 小さなお子さんのいるご家族
看護師・助産師に関心のある方

親子エクササイズ

開催時間：① 10:30～ ② 13:30～

持ち物等：飲み物 動きやすい服装

※お子さんの年齢は問いません。

当日受付
※事前申込不要

マタニティーセルフリンパマッサージ

開催時間：11:30～

持ち物等：飲み物 動きやすい服装

※ご家族みなでご参加いただけます。

☆ 助産師と話しましょう

妊娠中・子育て中で不安なこと
わからないこと 何でもお話しましょう。

☆ 助産師になるには…

助産師に関心のある学生さん
進路の相談もできます。

☆ スリングの使い方・

骨盤ベルト装着方法

スリングや骨盤ベルトの正しい方法を学びましょう。
助産師が直接指導をします。

☆ 妊婦体験

お父さん・ご家族の方
お母さんの大変さを体験してみましょう。

☆ ハンドマッサージ

助産師が行います。

☆ マタニティーベビーフォト講座

スマホでステキな写真を撮りましょう

■主催：山梨県看護協会助産師職能委員会

■協力：山梨県助産師会 中央市子育て支援センター しん☆ちび（指定管理者：NPO法人子育て支援センターちびっこはうす）

【問い合わせ先】

公益社団法人山梨県看護協会総務部（三井）

TEL：055-226-4288 平日（月～金）9時～17時

お気軽に
ご参加ください