

夏休みを楽しく過ごすために 家庭で話そう、確かめよう

… 青少年の健やかな成長を願って …



地域・ご家庭の皆さまへ

品川区青少年問題協議会は、青少年が「夏休み」を有意義に過ごすとともに、健やかに成長することを願い、家庭・学校・地域において目標としてもらいたいことをまとめました。この目標の達成に向けて、みなさまの特段のご協力をお願い申し上げます。

◎築こう 心のかよいあう家庭 ◎守ろう 子どもたちを非行から



品川区では、第一日曜日を
「家庭の日」としています
地域で子どもを見守りましょう

品川区青少年問題協議会

(イラスト 品川学園美術部)



家族との会話・時間を大切に

なが なつやす ひ ごろ がっこうせいかつ ちが
長い夏休みは、日頃の学校生活とは違った
さまざまな体験や経験ができます。

か ぞく いっしょ なつやす す はな あ
家族と一緒に夏休みの過ごし方を話し合いましょう。



なつやす まいにち よ ふ あそ
夏休みだし、毎日夜更かしして遊びたいな。

しゅくだい
宿題やテレビ・ゲームなどは時間を決めていますか？

なが やす あいだ はや ね はや お あさ はん
長いお休みの間も「早寝・早起き・朝ご飯」

まい にち せい かつ たいせつ す
毎日の生活リズムを大切に過ごしましょう。

こづか つか かた かね かん り か てい そうだん
お小遣いの使い方や、お金の管理のことは家庭で相談しましょう！



ともだち そと あそ
友達と外に遊びにいききたいな。

い さき もくてき き たく じ かん なん じ
行き先(どこに?)・目的(だれと?)・帰宅時間(何時に?)を

か ぞく かくにん
家族と確認しましょう！

うち ひと い さき か
お家の人がいなときは行き先がわかるようにメモを書く、

ともだち とお ひと あつ い
友達だけで遠くや人の集まる所には行かないなど

がい しゅつ じ やく そく しゅうかん
外出時の約束を習慣にしましょう。

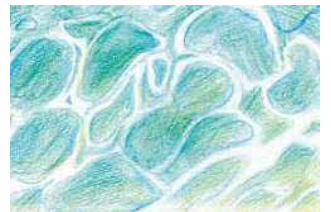


なつやす なに す
夏休み、何して過ごそう。

す ほん たいりよく
好きな本をみつけたり、体力づくりをしたりすることを

なつ やす もく ひょう
夏休みの目標にしてみるのもいいですね！

じてんしゃ の
自転車に乗るときは
ヘルメットを着けて、
交通ルールを守って
安全に運転しよう。
事故をおこさない・
事故にあわないよう
に気を付けよう。



ねつちゅうしょう き つ
熱中症に気を付けよう。
こまめに水を飲む、い
つもより多く休けいを
とる、外に出るときは
帽子をかぶることも、
熱中症を防ぐことにつ
ながります。



おはよう！

え がお

ありがとう！

い
行ってきます！

笑顔であいさつ

ただいま！

◆スマートフォンやオンラインゲームをするときは、家庭でルールを作ろう。

パソコン、携帯電話などのフィルター設定に関すること…

<https://tinyurl.com/f8f49jhm> (こども家庭庁ホームページ) <https://tinyurl.com/395s93zf> (警視庁ホームページ)

◆防犯やSNSトラブルについて知っておこう。

「けいしちようWeb教室」

「防犯アプリDigi Police」

※痴漢対策として、通報機能もあります！



android版



iOS版

トラブルを起こさない、 巻き込まれないために

～インターネット・SNS利用のお約束～



1. いろいろな人がインターネットを使っているよ。
学校や、個人の名前がわかるものは載せないようにしよう。
友達や、他の人の写真や動画を無断で公開してはいけないよ。
2. ほかの人の悪口や、デマは人を傷つけてしまうのでやめよう。
3. 相手はどんな人かわからないよ。
知らない人に個人情報をお教えたり、会ったりしないようにしよう。
4. 本名を隠しても、書き込み内容や使い方には気をつけよう。
本名がばれて犯罪行為につながってしまうこともあるよ！
5. 何か困ったことがあったら、すぐに大人に相談しよう！



悩んでいること、困ったことがあるとき家族や学校の先生に話してみましょう。
周りの大人に話がしづらいときは、名前を言わなくても話を聞いてくれるところ、
相談できる場所もあります。

あなたのいばしょチャット相談

URL : <https://talkme.jp/>
(毎日・24時間つながります)



ヤング・テレホン・コーナー

☎ 03-3580-4970

(毎日・24時間つながります)



品川区ヤングケアラーサポートLINE

(月～金・午前11時～午後8時)

※学校支給のiPadからも相談できます。



いじめ相談対策室

☎ 0120-503-466

(月～金・午前9時～午後5時)

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777

(毎日・午後4時～午後9時)

※学校支給のiPadからも相談できます。



HEARTS(ハーツ) 品川学校支援チーム

☎ 03-5740-8225

(月～金・午前9時～午後5時)

※小学生は「まもるっち」、中学生は「アイシグナル」からも相談できます。

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

(毎日・24時間つながります)

通話料無料

<ご家庭の方へ> お子さんの気になる様子はありませんか？

様子が気になるときや悩んだときは、**下記の相談窓口まで！**

♥ お子さんのことで気になることは・・・

(区) 子ども家庭支援センター

☎03-6421-5236

(月～土 8:30～17:00)

(国) 児童相談所虐待対応ダイヤル

「189 (いちはやく)」

☎189 (毎日、24時間)

(区) 家庭あんしんセンター

☎03-5749-1032

(月～土 9:00～18:00)

(区) しながわ見守りホットライン

☎0120-726-628

(毎日、24時間)

(区) 品川区児童相談所

☎03-6712-8261

(月～金 8:30～17:00)

♥ いじめ、不登校の相談は・・・

(区) HEARTS (品川学校支援チーム)

☎03-5740-8225

(月～金 9:00～17:00)

(区) こころのフリーダイヤル

☎0120-552-777

(月～土 9:00～17:00)

(区) いじめ相談対策室

☎0120-503-466

(月～金 9:00～17:00)

♥ 教育相談は・・・

(区) 教育相談室

☎03-3490-2006

(月～土 9:00～17:00)

(東京都) 教育相談室

☎03-3360-8008

(月～金 9:00～17:00)

♥ 非行、暴力などの相談は・・・

(警視庁) 大森少年センター

☎03-3763-0012

(月～金 9:00～17:00)

【スマートフォンについて】

スマートフォンを持たせるか否かは、ご家庭の責任で。

持たせる場合は使い方を教え、被害者にも加害者にもしないために、子どもの自己管理意識を高めましょう。

【無断外泊にご注意ください！】

近年、SNSでのトラブルや夏休み中の無断外泊のケースが見られます。

お出かけの際はご家庭同士でコンタクトを取っていただくなど、お子さんの動向について安全管理をお願いいたします。



地域には、色々な夏のお楽しみがありますよ！参加してみませんか？

～区民まつりや朝のラジオ体操などを企画しています～



★ 各地区の区民まつり情報です！ ★

品川第一地区 9/14 (日)

品川第二地区 7/26 (土)、27 (日)

大崎第一地区 6/28 (土)、7/5 (土)、7/26 (土)、8/2 (土)

大崎第二地区 8/ 2 (土)

大井第一地区 7/ 6 (日)、7/12 (土)

大井第二地区 9/27 (土)

大井第三地区 8/23 (土)

荏原第一地区 7/26 (土)※

荏原第二地区 10/12 (日)

荏原第三地区 10/19 (日)

荏原第四地区 11/ 2 (日)

荏原第五地区 8/23 (土)、24 (日) 八潮地区 9/14 (日)

※参議院議員選挙の執行日が7/27になった場合は、7/19(土)に開催します。

詳しくは・・・

地域センターからのお知らせ：<https://bit.ly/439D6dF>

地域センター新着情報：<https://bit.ly/3MEhMrj>

こちらをご覧ください→



※地区委員会事業やボランティア等の地域活動に積極的に関わってくださる方を募集しています。

詳しくは、お近くの地域センターへお問い合わせください。



♪児童センター・図書館に行ってみよう♪

品川区ホームページ
児童センター一覧ページ→



品川区立図書館ホームページ→

