

## 夏の書

## 患者目線で語る

# 食物アレルギー患者さんが 外食するために知っておくべきこと

参加費  
無料

講師

昭和医科大学

呼吸器・アレルギー内科学部門 助教

能條 眞 (のうじょうまこと) 先生



これから社会に出るあなたへ  
すでに一步を踏み出しているあなたへ



幼少期より持続する重度の食物アレルギーがあり、  
現在は成人食物アレルギー専門外来を担当する能條眞先生に、  
『できるだけ制限のない社会生活に必要な知識』についてご講演いただきます。  
社会生活や外食で起こりうるヒヤリハット、基本的な注意点を踏まえたうえで、  
実践的な工夫をお話いただきます。

講演終了後には懇親会も予定しております。毎年、患者様同士で  
「実際の外食ではどうしているか」「失敗談や工夫」など、生の情報交換が  
非常に盛り上がる会となっております。  
ご都合の合う方は、ぜひ懇親会にもご参加ください。

2024年開催時



日時

開催方法

▼現地開催▼

2026年

9月27日(日)

13:00~14:30 (受付開始12:40)

定員：15名

会場：大崎ゆうゆうプラザ

(裏面に地図がごさいます)

2階 コミュニティ室

(2階で靴を脱いでお入りいただくお部屋です)

懇親会 14:30~15:30

▼オンデマンド配信▼

2026年

10月11日(日)~10月17日(土)

定員：50名

※現地開催講演会の録画視聴です

対象

食物アレルギーのある方やご家族、  
患者サポートに関わる方、  
ご関心のある方

申込  
方法

下記QRコードのお申込みフォームにて  
お申込みください。

現地開催・オンデマンド配信どちらも参加ご希望の  
場合は、お手数をおかけいたしますがそれぞれの  
QRコードよりお申込みください。

申込締切：9月13日(日)

現地開催・オンデマンド配信どちらも先着順、定員  
になり次第締め切らせていただきます。  
オンデマンド配信の視聴方法等、詳細はお申し込み  
受付後メールにてお知らせいたします。

▼お申込みフォーム▼

現地開催用



オンデマンド配信用



お問合せ ☒ minna@a-minna.org (メール受信設定をお願い致します)

運営 NPO法人 アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会  
主催 品川区 (令和8年度品川区子育て応援プログラム)



## ▼大崎ゆうゆうプラザ▼

JR 大崎駅より徒歩 7 分 🎵



JR大崎駅南口改札を出て、屋根のある通路を右方向(新西口方向)へ進む。正面のシンクパークタワーにつきあたったら左折し建物の角を右へ曲がる。つきあたり手前を左折、橋を渡りきった先を右折し屋根のある通路を進む。屋根のある通路が途切れると正面が百反通り。百反通りを右折後100m先右側に施設表示があります。



品川区大崎 2-7-13 TEL 03-5719-5322

みんなの会の活動予定等は、下記ホームページにてご覧いただけます 🎵

大崎ゆうゆうプラザでの次回活動日は 11 月 15 日(日)です。

詳細は決まり次第お知らせいたします ✨

### NPO法人

#### アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会 (運営団体)

2008年任意団体品川食物アレルギーの会として始動し2019年にNPO法人設立。アレルギー疾患患者(児)を対象に、交流会、相談対応、情報配信を行う他、他の患者団体、関係団体、行政等と連携するなど活動の幅を拡げている。2016年より毎年品川区委託事業「アレルギー等おしゃべり会・講演会運営」を受託している。また内閣府、厚生労働省アレルギー疾患対策推進協議会(2021年7月～2023年7月)、東京都アレルギー疾患対策検討委員会の委員として、患者視点で国政や地方行政にも関与している。

理事長 前田えり

顧問 今井孝成(昭和医科大学医学部 小児科学講座 教授)



みんなの会HP  
<https://www.a-minna.org>

