

品川区養育費相談支援
無料

離婚前後の 親支援講座

こんな方におすすめです！

- ✓ 離婚をするかどうか迷っている方
- ✓ 離婚後のお金や生活に不安を抱えている方
- ✓ 親の離婚を経験する
子どもへの接し方を学びたい方

参加費
無料

カメラオフ
匿名可

日程

令和8年11月12日 木

令和9年2月24日 水

【各回】
午前10：00～12：00
オンライン開催



第1部

- ・親の離婚と子どもの気持ち
- ・子どものメンタルケア
- ・離婚(別居)に関する
子どもへの説明
- ・親自身のメンタルケア



第2部

- ・親権(共同親権)
- ・養育費
- ・親子交流等
- ・離婚条件の話し合い



第3部

品川区のひとり親支援制度
(養育費相談支援事業、
就労相談、離婚後の相談等
について)

対象者 品川区在住でお子様がいて
離婚を考えている方

定員 各回15名(申し込み順)

講師 家族のためのADRセンター 所属講師

参加方法 ZOOMによるオンライン参加
※品川区役所第三庁舎での視聴も可能です

【お問い合わせ先】

品川区子ども家庭支援センター
ひとり親相談係 (TEL:03-5742-6589)

◎主催：品川区

◎運営：家族のためのADR推進協会 (✉：suzuki@adr-family.com)

お申し込みは
こちらから
※お申込みは
講座前日まで

