



# ゆりかごだより

\*ご不明な点はお問い合わせください\*  
0285-48-5530  
(あおば保育園内)

♡マタニティテイ♡  
**10日…アロマセラピー**  
**23日…ママケア**  
ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)、  
もしくはえんとつにて★  
**★お茶会★**  
**10日(水)22日(月)**  
**10:30～11:30**  
**先着15組**  
**マタニティさんからママさん対象で**  
**す！お子さまのこと、ご自身のこと、**  
**お話してみませんか♪**

日付	行事	内容	参加費	べ切・定員
2	ヘッドマッサージ	頭部、首や肩にかけてのコリをほぐして日頃の疲れを癒してください☆ 申込み開始11/26(水)～12/1(月)べ切	当日500円	12/1べ切 各回4組限定
5	似顔絵	お子さま、親子の似顔絵を描いてもらいましょう♪ ①9:30～10:30 ②10:30～11:30 ③11:30～12:30	当日 1枚500円	12/4べ切 各回3組限定
5	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてくださいます。 ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	—	12/4べ切 各回3組限定
10	アロマセラピー	ママのための体調管理アロマクリーム(手荒れ、冷え性、むくみ、瘦身マッサージなど)を作ります！しっかりと、さっぱりはお好みで♪	当日 600円	12/9べ切 各回3組限定
10	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう！ ※戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	12/5べ切 各回3組限定
11	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう！※お好きな服装で来館していただけますが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	12/5べ切 各回8組限定
15	フォトアルバム作り	スクラップブッキング改め、「フォトアルバム作り」に名称変更となりました！今月は、「クリスマスの壁掛けアルバム制作」を行います。フォトブースの写真、またはお好きな写真を1枚お持ちください。クリスマスを盛り上げる可愛い壁飾りを作りましょう♪	当日 700円	12/8べ切 7組限定
22	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形をお取ります。前日までにこ来館くださいますようご協力をお願いいたします。	—	12/15べ切
26	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。 今月は新年に向けた「お正月のしめ飾り」です。おしゃべりを楽しみながら作りましょう！	当日 1000円	12/17べ切 8組限定

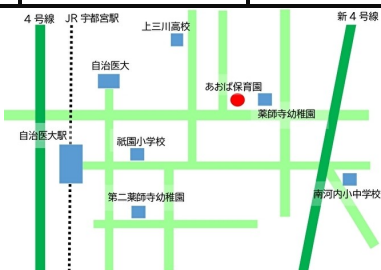
## 活動について

- \*開館時間は9:00～15:30です。
- \*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からさせていただきます。
- \*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようご協力をお願いします。
- \*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- \*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。



日	月	火	水	木	金	土
	1 手遊び/ 大型絵本 10:30～11:00 ヘッドマッサージべ切	2★ ヘッドマッサージ ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 ③11:00～12:00	3 自由遊び 9:00～15:30	4 身体測定/発達相談 (心理士来館) ①9:00～12:00 ②13:00～15:30 似顔絵・リンパマッサージ べ切	5★ 似顔絵★ 9:30～12:30 リンパマッサージ★ 9:00～12:00 フォトブース撮影 親子撮影べ切	6
7	8 親子ヨガ 10:30～11:30 フォトアルバム作り べ切	9 自由遊び 9:00～15:30 アロマセラピー べ切	10 アロマセラピー★ 10:30～11:30 親子撮影★ (雨天中止) ①9:30～10:15 ②10:15～11:00	11★ フォトブース撮影 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:00～13:00	12 リトミック 10:00～10:30 (0歳児) 10:45～11:15 (1、2歳児)	13
14	15★ フォトアルバム作り ※スクラップブッキング の名称が変わりました 10:30～11:30 誕生会べ切	16 ドリーム イングリッシュ 10:30～11:00	17 自由遊び フラワー アレンジメント べ切	18 造形教室 10:30～11:30 (汚れてもいい服装)	19 自由遊び 9:00～15:30	20
21	22★ 誕生会 10:30～11:00	23 ママケア 10:30～11:30	24 発表会ごっこ 見学 9:00～11:30	25 パネルシアター 10:30～11:00 クリスマス	26★ フラワー アレンジメント 10:30～11:30	27
28	29	30	31 大晦日	来年もゆりかごを よろしく願いいたします！		

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。  
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、  
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス  
精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに

## 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
出産、育児に関するイベントを行っています！  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

# 12

December

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ママの ネイルチップ制作 (みるく) 10:00~10:45 11:00~11:45	3	4	5	6
7		9	10 お茶会 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30~11:30			13
14	15	16	17	18	19 リボン作り (みるく) 10:00~12:00	20
21		23 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30			26	27
28	29	30	31			

シールやストーンを使ってネイルチップを作ります♪  
当日現金1000円～

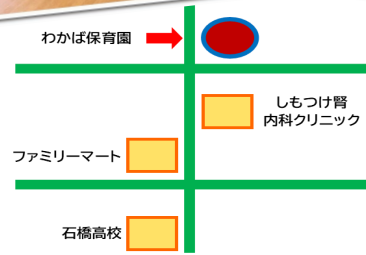
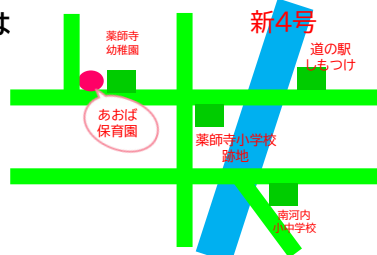
体調管理アロマクリーム  
(手荒れ、冷え性、むくみ、痩身マッサージなど)を作ります♪  
参加費600円です。

好きな色のリボンを使用しヘアゴムやヘアピンを作ります♪  
当日500円かかります。

肩回りのマッサージで疲れを癒します☆  
フェイスタオルをお持ちください。



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内