



子育て支援センター みるくだより

★開館時間9:00~15:30 ★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
2	ママのネイルチップ制作	当日現金1000円~ ベースの色がある状態からシールやストーンを使ったアートができます。12月ベージュor赤のネイルチップ。
8 23	フォトアルバム作り ※スクラップブッキングより 名称変更しました。	アルバムを作成します。写真を3枚~6枚印刷してお持ち下さい。 8日→日頃の写真を使用 23日→前回のフォトブースの写真を使用 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
10	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館をお願いします。
18	アロママッサージ	アロマを使用したマッサージを行います。 ※フェイスタオルをお持ち下さい。
18	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 外遊び後の日焼け肌に!《喉鼻用バーム作り》 当日現金500円 申し込み〆切3日前の15:00まで
19	リボン作り	好きな色のリボンを選んで、ヘアゴムやヘアピンを作ります。 当日現金500円~
23	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
26	リンパマッサージ	専門家の方が来館しリンパマッサージを行います。 1人20分程度です。※フェイスタオルをお持ちください。

2025年12月みるく活動予定

★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日/9:00★からとさせていただきます。

マタニティイベント

2日(火)、19日(金)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます!

お茶会

2日(火) 10時~11時

歯磨き講座…22日(月)

10:30~11:00

歯科衛生士が来園し、歯磨き講座を行います。

※今使っている歯ブラシ等、使用するものの相談があればお持ちください!



2日(火)
ママのネイルチップ制作は
11/26(水)~
申し込み開始!

1
手形・足形アート
9:00~15:30
ママのネイルチップ
制作〆切

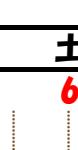


2★
ママのネイルチップ
制作
10:00~10:45
11:00~11:45

3
自由遊び
9:00~15:30

4
ドリームイングリッシュ
・10:00~10:30
・10:30~11:00

5
自由遊び
9:00~15:30
フォトアルバム作り〆切



7
8★
フォトアルバム作り
10:30~11:30
※スクラップブッキングから
名称変更しました!



9
自由遊び
9:00~15:30
誕生会〆切

10★
誕生会
10:30~11:00

11
身体測定/発達相談
9:30~12:00

12
自由遊び
9:00~15:30
親子ヨガ〆切



14
15★
親子ヨガ
10:30~11:30
小さなアロマ教室〆切



16
親子deフィットネス
10:00~10:45
1歳5ヶ月~3歳児
11:00~11:45
2ヶ月~1歳4ヶ月

17
自由遊び
9:00~15:30
アロママッサージ〆切

18★
アロママッサージ
9:30~11:30
小さなアロマ教室
11:30~12:30
《喉鼻用バーム作り》
リボン作り〆切

19★
リボン作り
10:00~12:00
マタニティ



21
22
歯磨き講座
10:30~11:00
フォトブース
スクラップブッキング〆切



23★
フォトブース
10:00~12:00
フォトアルバム作り
10:30~11:30

24
自由遊び
9:00~15:30

25
身体測定/発達相談
9:30~12:00
リンパマッサージ〆切

26★
リンパマッサージ
9:00~12:00



クリスマス制作
12/1(月)~20個限定なくなり次第終了
お待ちしております!

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園

わかば学童

●

とちぎっ子

発達クリニック

●

とまる

デンタルクリニック

てんとうむしベビーに

遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご・みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

12

December

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

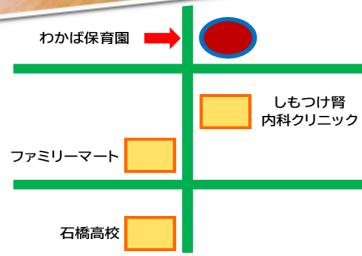
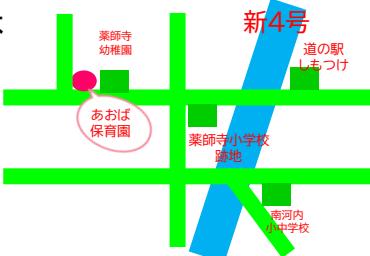
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 シールやストーンを使ってネイルチップを作ります♪ 当日現金1000円～	2 ママのネイルチップ制作 (みるく) 10:00～10:45 11:00～11:45 お茶会	3	4	5	6
7		9 お茶会	10 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30～11:30		体調管理アロママクリーム (手荒れ、冷え性、むくみ、痩身マッサージなど) を作ります♪ 参加費600円です。	13
14	15	16	17	18	19 リボン作り (みるく) 10:00～12:00	20
21 肩回りのマッサージで疲れを癒します☆ フェイスタオルをお持ちください。	22	23 ママケア (ゆりかご) 10:30～11:30	24 好きな色のリボンを使用し ヘアゴムやヘアピンを作ります♪ 当日500円かかります。		26	27
		30	31			



子育て支援センターについては
こちら★



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内