



子育て支援センター みるくだより



★開館時間9:00～15:30

★0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容
2	ママの ネイルチップ制作	当日現金1000円～ ベースの色がある状態からシールやストーンを使ったアートができます。12月ベージュor赤のネイルチップ。
8 23	フォトアルバム作り ※スクラップブックより 名称変更しました。	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 8日→1日頃の写真を使用 23日→前回のフォトブースの写真を使用 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
10	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館をお願いします。
18	アロママッサージ	アロマを使用したマッサージを行います。 ※フェイスタオルをお持ち下さい。
18	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 外遊び後の日焼け肌に！《喉鼻用バーム作り》 当日現金500円 申し込み〆切3日前の15:00まで
19	リボン作り	好きな色のリボンを選んで、ヘアゴムやヘアピンを作ります。 当日現金500円～
23	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
26	リンパマッサージ	専門家の方が来館しリンパマッサージを行います。 1人20分程度です。※フェイスタオルをお持ちください。

マタニティイベント

2日(火)、19日(金)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます！

お茶会

2日(火) 10時～11時

歯磨き講座…22日(月)

10:30～11:00

歯科衛生士が来園し、歯磨き講座を行います。

※今使っている歯ブラシ等、使用するものの相談があればお持ちください！

2025年12月みるく活動予定

★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日/9:00★からとさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2日(火) ママのネイル チップ制作は 11/26(水)～ 申し込み開始！	1 手形・足形アート 9:00～15:30 ママのネイルチップ 制作〆切	2★ ママのネイルチップ 制作 10:00～10:45 11:00～11:45	3 自由遊び 9:00～15:30	4 ドリームイングリッシュ ・10:00～10:30 ・10:30～11:00	5 自由遊び 9:00～15:30 フォトアルバム作り〆切	6
7	8★ フォトアルバム作り 10:30～11:30 ※スクラップブックから 名称変更しました！	9 自由遊び 9:00～15:30 誕生会〆切	10★ 誕生会 10:30～11:00	11 身体測定/発達相談 9:30～12:00	12 自由遊び 9:00～15:30 親子ヨガ〆切	13
14	15★ 親子ヨガ 10:30～11:30 小さなアロマ教室〆切	16 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	17 自由遊び 9:00～15:30 アロママッサージ〆切	18★ アロママッサージ 9:30～11:30 小さなアロマ教室 11:30～12:30 《喉鼻用バーム作り》 リボン作り〆切	19★ リボン作り 10:00～12:00	20
21	22 歯磨き講座 10:30～11:00 フォトブース スクラップブック〆切	23★ フォトブース 10:00～12:00 フォトアルバム作り 10:30～11:30	24 自由遊び 9:00～15:30	25 身体測定/発達相談 9:30～12:00 リンパマッサージ〆切	26★ リンパマッサージ 9:00～12:00	27
クリスマス制作 12/1(月)～20個限定なくなり次第終了 お待ちしております！						

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい！

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園

わかば学童

とちぎっ子
発達クリニック

若林公民館

とまる
デンタルクリニック

てんとうむしベビーに

遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

12

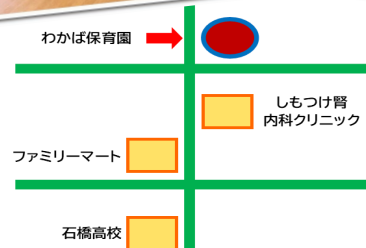
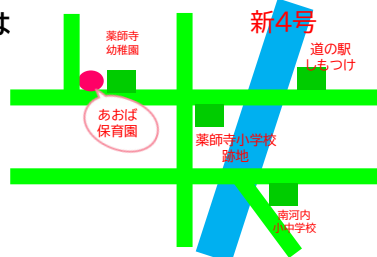
December

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ママの ネイルチップ制作 (みるく) 10:00~10:45 11:00~11:45	3	4	5	6
7		9	10 お茶会 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30~11:30	11 体調管理アロマクリーム (手荒れ、冷え性、むくみ、痩身マッサージなど) を作ります♪ 参加費600円です。	12	13
14	15	16	17	18	19 リボン作り (みるく) 10:00~12:00	20
21	22	23 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	24	25	26	27
28	29	30	31			



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内