

フッ素塗布・歯の健康相談

日時

令和8年10月25日(日曜日)
(受付: AM 9:00~11:30)
※15分刻みでの予約になります

対象

対象年齢拡大になりました!!

H30.4.2~
R6.4.1 生まれ
下野市在住の方



会場

下野市保健福祉センター **きらら館**
下野市下古山 1220

料金

無 料

定員

300 名

※定員になり次第受付終了

受付期間・申込先

令和8年10月7日(水) AM8:30 受付開始 ~ 10月21日(水) PM5:00 まで
右記の QR コードを読み取り、事前にお申込みください。

※電話では受付しておりません

※しもつけオンラインサービスの利用者登録が必要です。

受付期間前の利用登録がおすすめです。

QR コードを読み取り、右上の「新規登録」からお願いします。

※既に利用者登録をされている方は「フッ素塗布 WEB 予約」の
QR コードを読み取り、お申込みください。

しもつけ
オンラインサービス
利用者登録



フッ素塗布
WEB 予約



事業が中止等になる場合には、お申込の際に登録したメールアドレスや、市 HP にお知らせいたします。
(迷惑メール対策を行われている方はドメイン指定解除をお願いします)

注 意 事 項

- ※ 歯を磨いてからご来場ください。
- ※ 塗布前の飲食はお控えください (お水は OK)。
- ※ フッ素塗布後 30 分は飲食ができません。
- ※ 歯科相談ではむし歯の有無の確認は行いません。
- ※ 同伴者は最小限の人数でお願いします。
- ※ 風邪症状等がある方は、来場をお控えください。
- ※ 同日に口腔がん検診を実施します。詳細は、健康増進課 TEL0285-32-8905 にお問い合わせください。

歯の磨き方

歯の磨き方については、日本歯科医師会 (日歯 8020 テレビ) の動画内にある基本的な歯の磨き方:

<1> 知っておきたい! 乳歯の歯磨き
<2> 6 歳臼歯を虫歯にしない
をご覧ください。

当日ご参加される方は、動画をご覧の上ご来場ください。



日本歯科医師会
日歯 8020 テレビ