



つくし1月のカレンダー



下野市地域子育て支援センター「つくし」

住所 小金井 789
 電話 0285-43-1233
 開館時間 9:00~12:00
 13:00~16:30
 休館日 土曜日 日曜日
 祝日 年末年始



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

子育て支援センター「つくし」ご利用にあたってのお願い

- 利用者名簿に記入をお願いします。
- 37.5℃以上の発熱などを含む体調不良（のどの痛み、倦怠感など）のある方は、ご利用を見合わせてください。
- 病院の体調不良による診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
- エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。

月	火	水	木	金
毎月第3日曜日は、ふれあいはぐくむ「家庭の日」 	～年末年始のお知らせ～ 令和7年12月27日（土）～ 令和8年1月4日（日）は休館になります。 	1 元旦 休館日	2 休館日	
5 あそびにきてね！ 	6 あそびにきてね！ 	7 あそびにきてね！ 【あなたの子育て応援します】 15日のにこにこタイムに「利用者支援専門員」が来所します。	8 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 製作 「こまあそび」	9 あそびにきてね！
12 成人の日 休館日	13 巡回相談 (管理栄養士) 9:00～11:30	14 あそびにきてね！	15 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「サーキットあそび」	16 特別行事 ＜親子ヨガ＞ 10:00～11:00 午前中は 休館になります。
19 あそびにきてね！ 	20 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による絵本の読み聞かせや手あそびがあります。	21 巡回相談 (心理士) 9:00～11:30	22 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 カードシアター 「コンコンクシャンのうた」	23 あそびにきてね！ 誕生月でなくても、あそびにきてね！
26 あそびにきてね！ 	27 あそびにきてね！ 	28 あそびにきてね！ 	29 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「節分あそび」	30 あそびにきてね！

※各行事の詳細につきましては裏面をご確認ください。

※ に塗りつぶした活動は、予約制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。

※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合もあります。

身体測定

来所の際、お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。赤ちゃん用の身長計・体重計があります。（にこにこタイム活動中や・特別活動中はご遠慮ください。）



戸外あそび

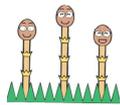
中庭に砂場とすべり台があります。戸外であそびたいときは、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。（帽子やタオル、着替えもご用意ください。）



にこにこタイムについて

【場所】

地域子育て支援センター「つくし」



【内容】

8日	製作「こまあそび」 親子でこま作りをしてみませんか？お子様向けの簡単なこまです。くるくる回してあそびましょう！
15日	「サーキットあそび」 でこぼこ道や、細い道の上を歩いたり、ハイハイしたり、たくさん動いて、寒さをふきとばしましょう！ ※あなたの子育て応援します。15日のにこにこタイムに「利用者支援専門員」が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園について相談ができます。
22日	誕生会 カードシアター「コンコンクシャンのうた」 1月生まれのお子さんの誕生会になります。誕生月でなくても是非ご参加ください。みんなでお祝いしましょう！
29日	「節分あそび」 新聞紙をまるめて豆を作って、節分あそびをします。「鬼は外、福は内。みんなで福を呼び込みましょう！！」

【申し込み方法と手順】

右の二次元コードより入ると、「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移します。そこから申し込みください。



- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
- ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
- ③トップページを下へスクロール。「更新できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
- ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
- ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:30~15:00)を選び申し込みください。

※12月26日(金) 9:00~受付開始です。にこにこタイムは午前、午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の方)

※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては、電話にて「つくし」にお問い合わせください。

※にこにこタイム以外の時間(9:00~10:10)(15:10~16:30)は自由に遊びにきてください。

1月の歌

♪雪だるまのチャチャチャ ♪幸せなら手をたたこう

1月の体操

♪エビカニクス

1月 特別活動

<親子ヨガ> 親子でスキンシップをはかり楽しめます。

日 時 1月16日(金) 10:00~11:00
 場 所 ゆうゆう館 大ホール
 講 師 インストラクター 佐藤 京美 先生
 対 象 首の座った頃~歩き始めの頃の親子 20組
 (下野市在住の方)

募集期間 1月6日(火)~電話受付

※行事の準備・片づけのため、午前中は休館となります。

お願い

動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。

当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

巡回相談

○管理栄養士

日 時 1月13日(火) 9:00~11:30
 場 所 地域子育て支援センター「つくし」

○心理士

日 時 1月21日(水) 9:00~11:30
 場 所 地域子育て支援センター「つくし」

予約は必要ありません。相談のある方は来所の際にお声がけください。お気軽にお越しください。

地域子育て支援センター「つくし」笑顔の活動報告

右の二次元コードより『地域子育て支援センター「つくし」笑顔の活動報告』ホームページに遷移します。毎月、活動報告を更新しています。みんなが笑顔であそんでいる様子をご覧ください。



子育てサロン(主任児童委員)

日 時 1月20日(火) 10:30~11:30
 場 所 地域子育て支援センター「つくし」

予約は必要ありません。主任児童委員による絵本の読み聞かせ手あそびがあります。

1月より近藤令児主任児童委員・直井浩子主任児童委員が来てくださいます。

2月 特別活動・行事のご案内

<親子体操> 親子で体を動かして楽しめます！

日 時 2月2日(月) 10:00~11:00
 場 所 ゆうゆう館 大ホール
 講 師 インストラクター 宇賀神 博子 先生
 対 象 一人歩きができる~3歳くらいまでの親子20組
 (下野市在住の方)

募集期間 1月19日(月)~電話受付

※行事の準備・片づけのため、午前中は休館となります。

国分寺東児童館・子育て支援センター「つくし」交流事業 <おでかけ児童館> 東児童館が「つくし」に楽しいあそびを用意して来てくれます！一緒にあそびましょう！！

日 時 2月6日(金) 10:00~
 場 所 子育て支援センター「つくし」(ゆうゆう館内)
 対 象 者 未就園児とその保護者
 内 容 「冬のバスツアー~温泉で温まろう~」

申し込み 右の二次元コード(しもつけオンラインサービス)より申し込みください。



申込期間 1月13日(火)~2月2日(月)

※行事の準備・片づけのため、午前中は休館となります。