



1月の講座



おそうじ教室



- * **日時** 令和8年1月14日（水）10:30～
- * **講師** サニクリーン さん
- * **場所** あさぬま保育園ゆうぎ室
- * **予約** 25組程度



おそうじが楽しくなる情報を聞きます。



ママのためのピラティス



- * **日時** 令和8年1月23日（金）10:30～
- * **講師** 阿部 裕子 さん
- * **場所** あさぬま保育園ゆうぎ室
- * **予約** 20組程度

親子でふれあいながらピラティスを楽しみます。

予約受付 12月19日（金）9:00～

- ・定員になり次第、予約は終了させていただきます。
- ・講座は10:30開始です。開始10分前には受付を済ませてください。
- ・流行性の感染症等、状況により対応を変更する場合があります。
- ・体調に不安のある方は参加を控えていただき、キャンセルの連絡をお願いします。

ぴよぴよルーム・あさぬま TEL 85-8225