

ほめる子育て講座

～ペアレント・プログラムを体験してみよう～

子育てを楽しくしたい、でも不安がある……。お子さんをほめるより注意することや叱ることが多くなってしま……。と、お子さんへの関わり方で迷ったり、これって自分だけ？と考え、悩みや不安を抱えていませんか？

この講座は、同じ悩みを持つ保護者が情報交換し、楽しく子育てできるためのコツと自信を身に付けるための講座です。

いっしょに子育てのヒントを見つけていきましょう！！



募集期間

令和8年2月2日（火）～令和8年4月10日（金）

日程等

日程及び場所は下記のとおりです。

基本的に全7回の参加をお願いします。欠席の場合は事前にご連絡を下さい。

参加対象

子育てに悩みや不安を感じている未就学のお子さんを育てている保護者

定員

16名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

原則、未就学児のお子さんとその保護者を対象とします。

託児

有（ご希望の方は事前にご相談ください）

費用

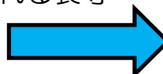
講座、託児ともに無料

持ち物

筆記用具、前回資料（初回時は不要です。）託児有の場合は飲み物、着替え、オムツ、使用済みオムツを入れる袋等

申込方法

お申し込みは予約フォームからお願いします。



令和8年度ペアレント・プログラム開催日程(全7回)			
回	日程	内容	会場・時間
1	令和8年4月15日（水）	小児科医師による講話「児童の発達・成長に応じた関係性や関わり」	場所：佐野市保健センター 大会議室（2F） 住所：佐野市大橋町 2042番地 時間：10：00～11：30 （9：50受付開始）
2	令和8年4月28日（火）	心理士による講話「こどものほめ方 叱り方、ママのための感情コントロールのコツ」 現状把握表を書く！	
3	令和8年5月12日（火）	行動で書く！	
4	令和8年5月27日（水）	同じカテゴリーを見つける！	
5	令和8年6月9日（火）	ギリギリセーフを見つける！	
6	令和8年6月23日（火）	ギリギリセーフをきわめる！	
7	令和8年7月8日（水）	ペアフロでみつけたことを確認する！	



<お問い合わせ先>

佐野市こども家庭センターこども家庭係
電話：85-7317

ペアレント・プログラムってなにをするの？

1回90分、全7回の少人数プログラム

- ・子育てに困っている。悩みを抱えている。
- ・悩んでいるけど、どうしたらよいか分からない。
- ・子育てについて相談できる人がなかなかいない。
- ・子育ての悩みやコツを共有できる仲間がほしい！



こどもの行動を理解し、
シェアしながら仲間づくりをしませんか💡

第1回

小児科医師による講話

テーマ ～児童の発達・成長に応じた
関係性や関わり方～

第2回

心理士による講話

テーマ ～こどものほめ方 叱り方、
ママのための感情コントロールのコツ～

現状把握表を書く！

自分とこどものことを知ろう！

第3回

行動を書く！

自分とこどもの行動を「～する」
形で表してみましょう！

第4回

同じカテゴリー
をみつける！

行動を同じ種類に
分けてみましょう！

第5回

ギリギリセーフ
をみつける！

期待通りにはできていないけど
「ギリギリセーフ」という行動を
みつけていきましょう！

第6回

ギリギリセーフ
をきわめる！

いつ・どこで・誰と・何をしている
と困った行動が起きるのか？を考えます。

第7回

ペアプロでみつけた
ことを確認する！

振りかえりの回です！
前向きになれるポイントを
おさらいしてみましょう！

悩みや困っていることを共有することで、
少しでも前向きな子育てにつながれば・・・と思っています！