



ここがちがう

## 子育ての今と昔

### ～おじいちゃんおばあちゃんのための孫育ての“ハテナ？”にお答えします～

時代が変われば、子育ての仕方も変わっていきます。世代によって考え方が異なるのは自然なことです。その違いがわかっていたら、子育てがよりスムーズになることでしょう。家族がお互いにコミュニケーションをとりながら、みんなで子どもの成長を見守っていきましょう。

#### ★昔から今へ、こんなところが変わってきています★

##### 【だっこ】

(昔)「抱きぐせ」をつけると赤ちゃんが抱っこを求めて泣くようになり、手がかる。泣いてもすぐに抱っこしない。



(今)だっこは大事なスキンシップ。人への信頼感や心の成長に必要なので、たくさん抱っこしましょう。

##### 【男性の育児休暇】

(昔)父は仕事、母が日中ひとりで家事や育児を行っていた。



(今)父も育児を取得できる環境が整ってきており、父と母が協力して育児を行う方が増えた。

##### 【離乳食開始前の準備】

(昔)3～4カ月から、離乳食の準備として、果汁などをスプーンで飲ませる。



(今)離乳食開始前の準備は不要で母乳やミルク以外は必要ありません。5～6カ月頃、アレルギーの心配が少ないおかゆ(米)から始めましょう。果汁は離乳食が始まってからです。

##### 【湯上りの白湯】

(昔)湯上りに白湯を飲ませる。



(今)離乳食が始まる前の水分は、母乳・ミルクで十分です。

##### 【うつぶせ寝】

(昔)頭の形がよくなる。寝つきがよくなる。



(今)乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防策のひとつとして、医学上の理由がない場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

