



イヤイヤ期はどのお子さんにもやってきます

1歳代の後半頃から自我が芽生え、自分でやりたいけどうまくできないことでかんしゃくを起こすようになります。この時期の失敗や成功が、後々のお子さんの自立につながるので、上手に対応しながら見守りましょう。

★子どもの気持ちを上手に切り替えるテクニック

- その1** 子どもの「イヤ」の気持ちを大人が言葉にして、返してあげましょう。○○が嫌だったんだよね、と気持ちに寄り添ってあげましょう。
- その2** 別の選択肢を提案
少し落ち着いたところにどっちがいい？どっちからする？と聞き、選択したり、順番を選んでもらったりするようにしましょう。
- その3** 環境を変えるなど気持ちを切り替えましょう。
外に出て環境を変えたり、違う遊びに誘ったりしてみましょう。

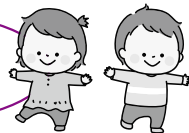
このおもちゃで遊びたかったんだね



自分で選んだ満足感もあって、気持ちが切り替えやすくなります



お散歩に行ってみよう



お子さんの「イヤイヤ」「自分で」は、成長の1つの表れです。

温かく受けとめてあげながら、自我が芽生える大切なこの時期を、親子一緒に乗り越えていきましょう！！