

すくすく応援サポートプラン(産後・子育て期)

時期	出産	1歳	2歳	5歳																
乳幼児健診	<input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査 <input type="checkbox"/> 1か月児健診 <input type="checkbox"/> 4か月児健診 <input type="checkbox"/> 乳幼児後期健診 <input type="checkbox"/> 1歳6か月児健診 <input type="checkbox"/> 2歳児歯科健診 <input type="checkbox"/> 3歳6か月児健診 <input type="checkbox"/> 5歳児アンケート																			
産婦健診	<input type="checkbox"/> 2週間健診 <input type="checkbox"/> 1か月健診																			
自分や家族ですること	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きを行う <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 出生届</td> <td><input type="checkbox"/> 健康保険証</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 乳幼児医療証</td> <td><input type="checkbox"/> 出産育児一時金</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 児童手当・児童扶養手当</td> <td><input type="checkbox"/> 出産手当金※</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 出産祝い金</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方)※</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 医療費控除</td> </tr> </table> </div> <input type="checkbox"/> 保健センターからの訪問を受ける(こんにちは赤ちゃん訪問、新生児訪問) みさき子育て応援給付金の申請ができる <input type="checkbox"/> 子育てのサポートを利用する(下記「利用できるサポートや制度」参照) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> かかりつけの小児科を決める <input type="checkbox"/> 予防接種を継続して受ける <input type="checkbox"/> 地域の子育て講座や交流の場(子育て支援センター、ほのぼの教室、乳幼児相談など)を利用する <input type="checkbox"/> 乳幼児健診を受ける(4か月健診、乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳歯科健診、3歳6か月健診、5歳児アンケート) 				<input type="checkbox"/> 出生届	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 乳幼児医療証	<input type="checkbox"/> 出産育児一時金	<input type="checkbox"/> 児童手当・児童扶養手当	<input type="checkbox"/> 出産手当金※	<input type="checkbox"/> 出産祝い金		<input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方)※		<input type="checkbox"/> 医療費控除					
<input type="checkbox"/> 出生届	<input type="checkbox"/> 健康保険証																			
<input type="checkbox"/> 乳幼児医療証	<input type="checkbox"/> 出産育児一時金																			
<input type="checkbox"/> 児童手当・児童扶養手当	<input type="checkbox"/> 出産手当金※																			
<input type="checkbox"/> 出産祝い金																				
<input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方)※																				
<input type="checkbox"/> 医療費控除																				
	【利用できるサポートや制度】 <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>保健センター</td> <td><input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問</td> <td><input type="checkbox"/> 産前・産後ヘルパー派遣事業</td> <td><input type="checkbox"/> 産後ケア事業</td> </tr> <tr> <td>子育て支援センター</td> <td><input type="checkbox"/> 一時保育</td> <td><input type="checkbox"/> ファミリーサポート事業</td> <td></td> </tr> <tr> <td>子育て支援課</td> <td colspan="3"><input type="checkbox"/> 保育所(出産前約2か月～出産後約2か月の利用が可能)</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td><input type="checkbox"/> ()</td> <td><input type="checkbox"/> ()</td> <td></td> </tr> </table>				保健センター	<input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問	<input type="checkbox"/> 産前・産後ヘルパー派遣事業	<input type="checkbox"/> 産後ケア事業	子育て支援センター	<input type="checkbox"/> 一時保育	<input type="checkbox"/> ファミリーサポート事業		子育て支援課	<input type="checkbox"/> 保育所(出産前約2か月～出産後約2か月の利用が可能)			()	<input type="checkbox"/> ()	<input type="checkbox"/> ()	
保健センター	<input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問	<input type="checkbox"/> 産前・産後ヘルパー派遣事業	<input type="checkbox"/> 産後ケア事業																	
子育て支援センター	<input type="checkbox"/> 一時保育	<input type="checkbox"/> ファミリーサポート事業																		
子育て支援課	<input type="checkbox"/> 保育所(出産前約2か月～出産後約2か月の利用が可能)																			
()	<input type="checkbox"/> ()	<input type="checkbox"/> ()																		
お仕事の関係	<input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する <input type="checkbox"/> 保育所の情報を集め、足を運んでみる→利用申込をする <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する(原則会社経由) <input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則会社経由)※ <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則会社経由) <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除など)について会社と相談する <input type="checkbox"/> ファミリー・サポートセンター、ベビーシッターサービスなどの利用を検討する 																			

※出産前に申請することも可能です