

プレパパ・プレママ交流会



お気軽にご参加ください

妊娠中をすこやかに過ごし、楽しく子育てができるように
プレパパママ交流会「妊娠編」と「育児編」を開催します。
この機会にぜひ、ご参加ください。



妊娠編

R8.6/27(土)

11/28(土)

【持ち物】 母子健手帳・筆記用具・タオル・歯ブラシ

1. 妊娠期の
過ごし方・
出産について

助産師

2. お母さんと
赤ちゃんの
歯について

歯科衛生士

3. お母さんと
赤ちゃんを育む
食事について

栄養士

育児編

7/25(土)

12/19(土)

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・タオル

1. 赤ちゃんとお母さん
産後のお話

保健師

2. 赤ちゃんのお風呂の入れ
方を練習しよう

保健師

3. 先輩パパ・ママとの交流会
～体験談を聞いてみよう～



【場所】 岬町立保健センター

【時間】 9:30～11:30

参加費
無料!

お申込み・お問い合わせ先 お電話もしくは窓口まで

岬町立保健センター TEL 072-492-2424

★申込み 締め切りは、各回開催日の1週間前の金曜日までです。