



【成人】は裏面にあります

生涯健康！笑顔で心豊かに暮らせるまち ぬまづ 市ホームページ「健康・保健」▶

## 母子保健事業

妊娠・出産・子育てに関する相談に窓口・電話で応じます。  
相談専用電話：055(951)3687 マミーズほっとステーションぬまづ(こども家庭センター)

事業	R6.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7.1月	2月	3月	実施会場	
母子健康手帳交付	交付手続きの詳細については、事前に市ホームページを確認のうえご来所ください。 月～金(祝日及び12/29～1/3は除く) 8:30～16:30												保健センター及び戸田分館	
パパとママの教室 (申込制)	出産予定月	R6.8～10月			R6.11～R7.1月			R7.2～4月			R7.5～7月			保健センター 〒410-0881 沼津市八幡町97 TEL: 055(951)3480
	第1回	14	12	9	7	4	8	6	10	1	12	2	2	
	第2回	21	19	23	14	25	15	20	17	8	19	16	9	
赤ちゃんDay ※おおむね6か月まで	15	20	10	8	19	9	21	18	9	20	10	10		
すくすく育児教室 (申込制)	1回目	9	14	4	2	6	3	8	12	3	7	4	4	
	2回目	16	21	11	9	20	17	15	19	10	14	18	11	
7か月児健康相談 (個別案内)	R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	保健センター	
ステップアップ教室 (申込制)	R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	〒410-0881 沼津市八幡町97	
1歳6か月児健康診査 (個別案内)	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	TEL: 055(951)3480	
	10	8	12	3	7	4	16	6	4	8	5	5		
2歳児歯科健康診査 (個別案内)	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	保健センター及び戸田分館	
	18	16	20	11	22	12	24	14	12	16	20	13		
3歳児健康診査 (個別案内)	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生		
	12	10	14	5	9	6	18	8	6	10	7	7		
幼児食教室 (申込制)	19	17	21	12	23	13	25	15	13	17	21	14		
			18			18		28			12			
健康相談	乳幼児育児相談・身体計測・栄養相談・電話相談を行います。 (※乳幼児育児相談・身体計測・栄養相談は要予約)													保健センター及び戸田分館

## 定期予防接種

★予防接種対象者には、接種券を個別に通知します。

種類	対象者	接種券発送時期	接種開始月齢	最大有効期限 (公費負担)	その他・注意事項	
ロタウイルスワクチン	令和6年2月生～令和7年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児 (希望する場合は 生後6週児から可)	生後24週まで 生後32週まで	≪注意≫ ●令和6年4月1日から五種混合・小児肺炎球菌15価ワクチンが定期接種化されます。対象者等の詳細はホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。  ≪共通事項≫ ●予防接種の接種には接種券が必要となります。予防接種の種類により、最大有効期間(公費負担)が異なりますので、接種券を確認し、接種を受けるようにしてください。  ●予防接種券を紛失した場合または転入し、予防接種が必要な場合は母子健康手帳を持って保健センターまでお越しください。  ●沼津市指定の医療機関外で接種を希望する方は、お手続きが必要になる場合があります。必ず接種前に保健センターへご連絡ください。	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	令和6年2月生～令和7年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児	5歳の誕生日の前日まで		
追加	令和5年5月生～令和6年4月生	生後11か月になる前月	生後11か月児			
小児肺炎球菌ワクチン	令和6年2月生～令和7年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児	1歳の誕生日の前日まで		
追加	令和5年4月生～令和6年3月生	1歳になる前月	1歳児			
B型肝炎ワクチン	令和6年2月生～令和7年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児	7歳半になる日の前日まで		
四種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	1期初回	令和6年2月生～令和7年1月生	生後2か月になる前月			1歳6か月になる前月
	1期追加	令和4年10月生～令和5年1月生 令和5年2月生～令和5年11月生	1歳6か月になる前月 1歳4か月になる前月			
B C G M R (麻しん・風しん混合)	令和6年2月生～令和7年1月生	生後2か月になる前月	生後3か月児	1歳の誕生日の前日まで		
水痘(みずぼうそう)	1期	令和5年4月生～令和6年3月生	1歳になる前月	1歳児		2歳の誕生日の前日まで
	2期	平成30年4月2日生～平成31年4月1日生	令和6年3月下旬	年長児(小学校就学1年前)		
日本脳炎	2回	令和5年4月生～令和6年3月生	1歳になる前月	1歳児		3歳の誕生日の前日まで
	1期初回	令和3年4月生～令和4年3月生	3歳になる前月	3歳児		7歳半になる日の前日まで
	1期追加	令和2年4月生～令和3年3月生	4歳になる前月	4歳児		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	平成27年4月生～平成28年3月生	9歳になる前月	9歳児	13歳未満まで	
	2期	平成25年4月生～平成26年3月生	11歳になる前月	11歳	13歳未満まで	
日本脳炎 (特例対象者)	1期及び2期	平成7年4月2日生～平成19年4月1日生	公費対象年齢内で希望する人	20歳未満までの間に、初回2回、追加1回、2期1回を接種	接種を希望する人は、母子健康手帳を持って、保健センターまでお越しください。	
子宮頸がん予防ワクチン (2価・4価・9価)	2回または3回	平成23年4月2日生～平成24年4月1日生	令和6年3月下旬	中学1年生の女子	高校1年生相当の年齢まで	
		平成19年4月2日生～平成20年4月1日生	令和6年3月下旬	(キャッチアップ接種対象者)		
		平成9年4月2日生～平成19年4月1日生	令和4年度までに発送済	令和7年3月31日まで公費負担で接種をすることができます。		

●沼津市保健センター(健康づくり課)  
〒410-0881 沼津市八幡町97  
TEL: 055(951)3480 FAX: 055(951)5444  
e-mail: kenkou@city.numazu.lg.jp

●戸田分館 〒410-3402 沼津市戸田916-2  
TEL: 0558(94)3970 FAX: 0558(94)3938



沼津市子育てアプリ  
予防接種、乳幼児健診、子育てに関する情報を提供するサービスです。(登録は無料)子育てに活用してください。



▲QRコードからアクセス!

モバイルサイトにアクセス!  
<https://numazu.city-hc.jp/>  
沼津市子育てアプリ 検索



## 各種健康診査 健診期間：6月10日(月)～10月31日(木)

●詳細については、6月1日号の広報めまづと同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」、または市ホームページをご覧ください。

市ホームページ「健康・保健」▶



健診の種類	対象者※1	検査項目・注意事項	健診会場	健診料※2	無料クーポン等	
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	問診、身体計測、血圧・腹囲測定、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、心電図、眼底検査等	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	800円 (今年度75歳になる人は無料)		
健康診査	後期高齢者医療制度加入者等			無料		
がん等の検診	肝炎ウイルス検診	過去に受診していない40歳以上の人	問診・血液検査	1,400円	※3	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	1,000円		
	大腸がん検診	40歳以上	問診・検便(免疫学的便潜血反応検査)	500円		
	胃がん検診	35歳以上	問診・バリウム服用後の胃部レントゲン検査	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	1,400円 800円	
		昨年度内視鏡検査を受診していない50歳以上の人	問診・胃部内視鏡検査 ●バリウム検査と選択制です。	個別:実施医療機関	内視鏡:2,000円	
	乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	問診・マンモグラフィ検査	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	2,000円	※4
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・内診・細胞診	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	頸部:1,000円 頸体部:1,700円 頸部:800円	※4
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査:50歳以上・喫煙指数600以上の入)	問診・胸部レントゲン撮影・(喀痰検査) ●結核検診を受けた人は受診できません。	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	800円 喀痰あり:1,000円		
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影 ●事業所・医療機関等で受診する人、肺がん検診を受けた人は受診できません。	集団:各健診会場	無料		

### 注意点

- ※1)対象者の年齢は、令和7年3月31日時点です。
- ※2)がん等の検診については、70歳以上の人は無料です。(胃がんの内視鏡検査を除く)
- ※3)(節目年齢対象者)  
肝炎ウイルス検診は、無料です。ただし、過去に受診していない人のみ対象です。

### 肝炎ウイルス検診

対象年齢及び生年月日	
41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
46歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
51歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
56歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
61歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日

### ※4)(無料クーポン券対象者)

#### 子宮頸がん検診(頸部・女性のみ)

対象年齢及び生年月日	
21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日

#### 乳がん検診(女性のみ)

対象年齢及び生年月日	
41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日

受診の際には「令和6年度沼津市健康診査受診券」が必要です。健診の対象になっている人全員に令和6年6月上旬に受診券を郵送します。受診券が6月中旬までに届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。  
 なお、沼津市外へ転出した際は、使用できません。転入先で再度お手続きください。  
 年齢・性別・加入健康保険等により、受けられる健診の種類が異なります。受診券が届きましたら対象となる健診の種類・健診料をご確認ください。

## 歯周病検診

対象:20歳以上 検診料:無料  
 内容:歯周病検査(歯周ポケットの測定等)・むし歯の有無

沼津市保健センター 受付:9:00～11:15 / 13:00～15:15

7月	17(水)	18(木)	23(火)	24(水)	8月	24(土)	9月	21(土)	10月	1(火)	2(水)	11月	16(土)	12月	7(土)
----	-------	-------	-------	-------	----	-------	----	-------	-----	------	------	-----	-------	-----	------

### サンウェルめまづ

受付:9:15～11:15 / 13:00～15:15

7月	19(金)	20(土)
----	-------	-------

## 生活習慣病予防等保健事業

事業名等	開催日	対象	申込み	内容	実施会場
健康度測定	月～金 8:30～17:15	20歳以上の人	要予約	骨密度、体組成(体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量・基礎代謝量等)の測定と結果説明を行います。※骨粗しょう症の治療中の人は主治医へご相談ください。	保健センター
生活習慣病栄養相談	※開催除外日がありますのでお問い合わせください。		来所による相談は、要予約 電話による相談は、随時受付	来所及び電話による生活習慣病予防に関する栄養相談を行います。対象:糖尿病・脂質異常症・高血圧症・肥満等の心配があり、食事改善を希望する人	
健康相談			来所及び電話による健康(体とこころ)、禁煙、健診結果等に関する相談を行います。	保健センター及び戸田分館	
健康づくり出張講座	申込者が希望する日時	概ね20～64歳までの10人以上のグループ・団体	開催希望日の1か月前までにお申込みください。	保健師等が出張し、生活習慣病予防や女性の健康など、健康づくりに関する講話や運動等を行います。詳細はお問い合わせください。	市内公民館等
特定保健指導	通知に記載(それ以外はお問い合わせください。)	40歳以上の国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人	要予約	特定健康診査の結果、腹囲又はBMIと脂質、血糖、血圧が基準値を超えた人に生活習慣改善のための保健指導を行います(脂質、血糖、血圧の服薬者は除く)。対象者には通知をお送りします。	保健センター(家庭訪問での指導も実施します。)

## 予防接種

定期予防接種	実施月	対象者	接種券発送時期	その他・注意事項
インフルエンザ(一部公費負担)	令和6年10月上旬～令和7年3月31日まで	①満65歳以上の人 ②満60歳以上64歳の人で、国が認める人	9月下旬および満65歳の誕生日の数日前 希望する人は、保健センターにご連絡ください。	●詳細は9月15日号の広報めまづと同時配布の「インフルエンザのお知らせ」をご覧ください。
高齢者肺炎球菌(一部公費負担)		令和6年度の対象者については、国からの情報提供があり次第、広報等にてお知らせします。(令和6年2月6日時点の情報です。)		◀注意▶ ●生涯一度の公費補助 ●脾臓摘出手術を受けている人は、保険適応で接種できません。
成人の風しん抗体検査 成人の風しん予防接種	令和6年4月1日～令和7年2月28日まで(令和6年度で終了)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(令和元年度～令和5年度に抗体検査を受けていない男性) 上記対象者で、抗体検査を受け、抗体が低い人は麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種します。	令和5年6月末に発送済み	●クーポン券がない場合は発行しますので、お問合せください。

## その他 予防接種助成制度 詳細については市ホームページをご覧ください。

制度	概要
成人の風しん及び麻しん・風しん混合ワクチン費用の一部助成	《対象者》風しんの抗体価の低い妊娠を希望する女性とその同居者及び妊婦の同居者 ※抗体検査については県が無料で実施している制度があります。詳細は県ホームページをご確認ください。
小児がん患者等ワクチン再接種費用助成	《対象者》骨髄移植手術その他の特別の理由により、接種が済んでいる定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されていて再接種を希望する人のうち、18歳未満の人。必ず再接種前に、保健センターにご相談ください。
子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの任意接種費用の払い戻し	《対象者》令和4年4月1日時点で沼津市に住民登録がある、子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた女子)のうち、定期接種を受けておらず、定期接種の対象年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎて、2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)を令和4年3月31日までに自費で受けた人。
長期療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種に関する特例措置	長期にわたる重篤な疾患にかかっていたなどの理由から接種券の有効期限内に接種ができなかったとき、一定の要件を満たせば、期間対象外であっても定期予防接種として接種を受けることが可能な場合があります。必ず再接種前に、保健センターにご相談ください。
带状疱疹ワクチン接種費用助成	《対象者》令和6年4月1日以降、50歳以上の市民で带状疱疹の予防接種を希望する人 助成が受けられるのは生涯一度限りとなります。