にこにこメール　11月号



沼田町子育て支援センターえがお　　沼田町南１条２丁目８番17号　Tel ３４－６１００

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	自由開放	休館	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
8	9	10	11	12	13	14
休館	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	秋のリース作り 10：00～11：00
15	16	17	18	19	20	21
休館	自由開放	自由開放	測定会 骨盤ケア	自由開放	自由開放	小麦粉粘土 10：00～11：00
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
29	30					
休館	自由開放					

○１１月７日（土）　秋のリース作り　　１０：００～１１：００

どんぐりやまつぼっくりなど自然物を使ったリースを作ります。

申し込みは１０月３１日（土）までにお願いします。　６組限定

○１１月１８日（水）　測定会・骨盤ケア講座　　１０：００～１１：００

測定会とお家で出来る産後の骨盤ケア・肩こり対策について講座・実技を行います。動きやすい服装でお越しください。

申し込みは１１月１１日（水）までにお願いします。　６組限定

○１１月２１日（土）　小麦粉粘土で遊ぼう　　１０：００～１１：００

小麦粉で粘土を作って遊びます。汚れても良い服装でお越しください。

申し込みは１１月１８日（水）までにお願いします。　６組限定

