

プログラム

① 令和7年2月7日(金)

10:00～11:25 生活に役立つ「歯」のはなし ～歯科の最新情報～

ズバッと解決 いろんな疑問にお答えします(仮)

久保庭 雅恵 教授

(大阪大学大学院歯学研究科口腔感染制御学系部門

予防歯科学講座)

11:25～11:30 アンケート提出 次回の案内

② 令和7年2月26日(水)

10:00～11:00 「介護予防レクリエーション」で盛り上がりましょう！！

大阪府レクリエーション協会 公認講師

11:05～11:25 座談会：新しい楽しい取組み、教えてください。

11:25～11:30 アンケート記入



令和6年度 いきいき百歳体操交流大会から

いきいき百歳体操を盛り上げ、参加している皆様へ
令和 6 年度

もっとずっと！ いきいき百歳体操

レクリエーションを楽しんでこころも体もずっと元気に！ 参加者募集！

■日時 2日間コース

①令和 7 年 2 月 7 日(金)
10:00～11:30

②令和 7 年 2 月 26 日(水)
10:00～11:30

■場所

浄るりシアター 小ホール

■内容

講話、座談会を予定
(裏面参照)

■お申込み

電話にてお申込ください。
地域包括支援センター
☎731-2160
担当：諸隈、畑中
締め切り：1 月 24 日(金)

自分の元気をみんなの元気に！

「もっとずっと！ いきいき百歳体操」
を開催します！

「いきいき百歳体操」は平成 27 年秋から各地区で始まり、いまや町内の 47 か所で実施されています。この活動を大切にしながら、皆さんが**もっと楽しく、ずっと元気に**続けていただけるよう、参加者の皆様が新たな知識を習得し、また意見交換・情報収集できる場を開催します。

今回は、大阪大学大学院 歯学研究科の教授より歯科の最新情報と、大阪府レクリエーション協会の講師による「介護予防レクリエーション」を学びます。

いきいき百歳体操に取り組んでいる地域の参加者の中で、**お世話役をしている方**、また**活動の運営にご興味のある方**にぜひ参加していただきたいです！(各地区 1 名以上の参加をお待ちしています。)