

9月 ひまわり



令和7年8月発行
仁淀川町地域子育て支援センター
TEL・FAX 35-0433

町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

対象者 妊娠中の方や、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方、
子育て中の親（保育所に入所したお子さんは利用できません）

場所 大崎保育所ホール横の部屋

開設時間 9:30～12:00 13:30～16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。



母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

小児科医と語ろう 時間 10:30～12:00 小児科医 澤田 敬先生

個別相談 13:30～15:00(要予約)

ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど親子の心の状態について・**妊娠期**についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。

午後は個別相談です。事前予約をお願いします。

ふれあいタイム 時間 14:00～15:30 助産師 藤原 恵先生

今月は「**マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ**」です。**親子のスキンシップ**や身体を動かすことで**リフレッシュ**につながります。妊婦さんにも対応してくれますので気軽に参加してください。動きやすい服装でお願いします。

教えて！助産師さん 時間 10:30～12:00 助産師 森本 雅子先生

今月は「**プレママハンドマッサージ&ベビーマッサージ**」です。**スキンシップ**を楽しみながら、妊娠や出産、子育てについてのお話ができます。**ベビーマッサージ**を行いますので**バスタオル**をご持参ください。

産後ケア通所型(ままちっち)

場所：ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課(TEL35-0888)にお問い合わせください。

乳幼児健診

場所：大崎診療所多目的ホール

対象者は健康福祉課より個別通知があります。

この日もひまわり広場は開いています。遊びに来てね!

ひまわりカフェ

10:30~11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりをしながらティータイムを楽しみませんか?気軽に参加してくださいね♪

ハーフバースデー&お誕生会

10:30~11:30

お誕生月のお友達を皆でお祝していますので、たくさんの参加をお待ちしています。

ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか?詳しくは職員におたずねください。

によどがわ子育てアプリで今月のおたよりを確認することができます(^_^) アプリも見てね!



9月の予定

月	火	水	木	金
1 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	2 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	3 AM 敬老の日の製作 PM 敬老の日の製作	4 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	5 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
8 AM ひまわりカフェ PM ひまわり広場	9 要予約 AM ひまわり広場 PM マタニティヨガ・ ベビー&ママヨガ	10 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままちっち)	11 AM 乳児健診 PM 幼児健診	12 要予約 AM プレママハンドマッサージ &ベビーマッサージ PM ひまわり広場
15 敬老の日	16 要予約 AM ハーフバースデー &お誕生会 PM ひまわり広場	17 要予約 AM 乳幼児のための 救急法と応急処置 PM ひまわり広場	18 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	19 要予約 AM 小児科医と語ろう PM ひまわり広場
22 要予約 AM ゆっくりタイム PM ゆっくりタイム	23 秋分の日	24 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままちっち)	25 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	26 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
29 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	30 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場			

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡 OK です)

※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。

※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。

★当日は開始時間までにはお集まりください。

ご協力をお願いします。

敬老の日の製作

おじいちゃん、おばあちゃんに敬老の日のプレゼントを作ります。

写真を使いたい方は、前日までに来所をお願いします。(使いたい写真をご持参大歓迎!)

詳しくは職員におたずねください。



乳幼児のための救急法と応急処置

10:00~11:00

高吾北消防署職員さんに、乳幼児への救急法や応急処置について教えていただきます。

ていねいに話をしてくださり、毎年、参加者の方にとっても好評です(^_^)

★急遽、講座が中止になることがありますので、参加希望者は必ず

12日までに連絡をお願いします。

