

11月 ひまわり



令和7年10月発行
仁淀川町地域子育て支援センター
TEL・FAX 35-0433

町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

対象者 妊娠中の方や、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方、
子育て中の親（保育所に入所したお子さんは利用できません）

場所 大崎保育所ホール横の部屋

開設時間 9:30～12:00 13:30～16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。

母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

小児科医と語ろう 時間 10:30～12:00 小児科医 澤田 敬先生
個別相談 13:30～15:00(要予約)

ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど親子の心の状態について・妊婦期についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。
午後は個別相談です。事前予約をお願いします。

教えて！助産師さん 時間 10:30～12:00 助産師 森本 雅子先生
今月は「**プレママハンドマッサージ&ベビーマッサージ**」です。
スキンシップを楽しみながら、妊娠や出産、子育てについてのお話ができます。
ベビーマッサージを行いますので**バスタオル**をご持参ください。

9月のハーフバースデー♪



お出かけ交流広場 in コスモス公園



KUTV さんに映ったかも？



産後ケア通所型(ままっち)

場所: ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課(TEL35-0888)にお問い合わせください。

乳幼児健診

場所: 大崎診療所多目的ホール

対象者は健康福祉課より個別通知があります。

この日もひまわり広場は開いています。遊びに来てね!

ひまわりカフェ

10:30~11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりをしながらティータイムを楽しみませんか?気軽に参加してください。

ハーフバースデー & お誕生会

10:30~11:30

お誕生月のお友達を皆でお祝していますので、たくさんの参加をお待ちしています。

ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか?詳しくは職員におたずねください。

によどがわ子育てアプリで今月のおたよりを確認することができます(^^♪アプリも見てね!



11月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡 OK です)

※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。

※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。

★当日は開始時間までにはお集まりください。

ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	5 要予約 AM 音と色遊びを楽しもう! PM ひまわり広場	6 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	7 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
10 予約不要 AM ひまわりカフェ PM ひまわり広場	11 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	12 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままっち)	13 AM 乳児健診 PM 幼児健診	14 要予約 AM 小児科医と語ろう PM 個別相談
17 要予約 AM ハーフバースデー & お誕生会 PM ひまわり広場	18 要予約 AM ゆっくりタイム PM ゆっくりタイム	19 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	20 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	21 要予約 AM プレママハンドマッサージ & ベビーマッサージ PM ひまわり広場
24 振替休日	25 要予約 AM わくわく絵本タイム PM ひまわり広場	26 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままっち)	27 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	28 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場



音と色遊びを楽しもう!

10:30~11:30

フルートの音色を聞きながら、色遊びを楽しみます。講師は、仁淀川町在住の山口由夏さんです。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

参加希望は 4 日までに連絡をお願いします。

わくわく絵本タイム 10:30~11:30

NPO法人 高知子どもの図書館の職員に來所していただき、年齢に応じた手遊びや絵本の読み聞かせをしてくれます。

親子でふれあいながら楽しい時間を過ごしましょう。

参加希望は 18 日までに連絡をお願いします。

