

3月 ひまわり



令和8年2月発行
仁淀川町地域子育て支援センター
TEL・FAX 35-0433

町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて!助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

対象者 妊娠中の方、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方

※お子さんが就園後も保護者の利用はできます!

場所 大崎保育所ホール横の部屋

開設時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。

母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて!助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

小児科医と語ろう 時間 **10:30~12:00** 小児科医 澤田 敬先生

個別相談 13:30~15:00(要予約)

ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど**親子の心の状態**について・**妊娠期**についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。

午後は個別相談です。事前予約をお願いします。

教えて!助産師さん 時間 **10:30~12:00** 助産師 森本 雅子先生

今月は**「プレママハンドマッサージ&ベビーマッサージ」**です。

スキンシップを楽しみながら、妊娠や出産、子育てについてのお話ができます。ベビーマッサージを行いますので**バスタオルをご持参ください。**



ふれあいタイム(ベビー&ママヨガ)



妊娠期から乳幼児期に大切なお話



音と色遊びを楽しもう!



産後ケア通所型(ままちっ)

場所:ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課(TEL35-0888)にお問い合わせください。

乳幼児健診

場所:大崎診療所多目的ホール

対象者は健康福祉課より個別通知があります。この日もひまわり広場は開いています。

ひまわりカフェ

10:30~11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりしながらティータイムを楽しみませんか?気軽に参加してくださいね♪

ハーフバースデー&お誕生会

10:30~11:30

お誕生月のお友達を皆でお祝していますので、たくさんの参加をお待ちしています。

ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか?詳しくは職員におたずねください。

今年度も子育て支援センターをご利用いただき、本当にありがとうございました。いつものひまわり広場だけでなく、行事や講座に、パパや祖父母、ファミサポ援助会員さんも気軽に来てくれていて、大変うれしく思います。来年度もよろしく願いいたします。

3月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡OKです)

※参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。

※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。

★当日は開始時間までにはお集まりください。

ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金
2 AM ひまわりカフェ PM ひまわり広場	3 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	4 要予約 AM ハーフバースデー& お誕生会 PM ひまわり広場	5 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	6 要予約 AM プレママハンドマッサージ &ベビーマッサージ PM ひまわり広場
9 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	10 AM フラワーアレンジメント PM ひまわり広場	11 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままちっ)	12 AM 乳児健診 PM 幼児健診	13 要予約 AM 小児科医と語ろう PM 個別相談
16 要予約 AM ゆっくりタイム PM ひまわり広場	17 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	18 AM お別れ会 PM ひまわり広場	19 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	20 春分の日
23 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	24 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	25 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままちっ)	26 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	27 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
30 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	31 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	<p>新年度は、4月1日(水)より始まります。気軽に遊びに来てください♪ 〈4月の講座のお知らせ〉 4/10 小児科医と語ろう</p>		

フラワーアレンジメント 10:00~

仁淀川町内の華道教師 山中喜代子先生にフラワーアレンジメントのコツを教えてください。

1月の参加者からも「花の位置を少し変えるだけで印象が変わりますね!」「癒されました♪」と好評です。

※定員4組(初めての方優先)です。

(3/2より受付開始します。締め切りは3/6です)

お別れ会 10:30~

4月から保育所やこども園に入所・入園

するお友達とのお別れ会をします。みんなでお子様の成長を感じながら楽しく過ごしたいと思いますので、ぜひ参加してくださいね♪

※準備のため、13日までに参加連絡のご協力をお願いします。

