

# 12月 ひまわり



令和7年 11月発行

仁淀川町地域子育て支援センター

TEL・FAX 35-0433

町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

## ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話を聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

**対象者** 妊娠中の方や、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方、  
子育て中の親（保育所に入所したお子さんは利用できません）

**場所** 大崎保育所ホール横の部屋

**開設時間** 9:30～12:00 13:30～16:00

**※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。**



音と色遊びを楽しもう！



ハロウィンを楽しもう！



ハーフバースデー  
&お誕生会



## 母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話を聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

### 小児科医と語ろう

時間 10:30～12:00 小児科医 澤田 敬先生

個別相談 13:30～15:00(要予約)

ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど**親子の心の状態**について・**妊娠期**についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。

### ふれあいタイム

時間 14:00～15:30 助産師 藤原 恵先生

今月は「マタニティヨガ・ベビー＆ママヨガ」です。親子のスキンシップや身体を動かすことでのリフレッシュにつながります。妊婦さんにも**対応**してくれますので気軽に参加してください。動きやすい服装でお願いします。

行事や講座など、詳しくは職員におたずねください

### 産後ケア通所型（ままっち）

場所：ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課（TEL35-0888）にお問い合わせください。

### 離乳食教室

対象者は健康福祉課より、個別通知があります。

### ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか？詳しくは職員におたずねください。

### ハーフバースデー＆お誕生会

10:30～11:30

お誕生日のお友達を皆でお祝していますので、たくさんの参加をお待ちしています。

### ひまわりカフェ

10:30～11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりをしながら、ティータイムを楽しみませんか？気軽に参加してくださいね♪

によどがわ子育てアプリで、今月のあなたよりを確認することができます（＾＾  
アプリも見てね！



## 12月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。（電話連絡OKです）  
 ※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。  
 ※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。  
 ★当日は開始時間までにはお集まりください。  
 ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金
1 要予約 AMゆっくりタイム PMひまわり広場	2 要予約 AMクリスマス製作 PMクリスマス製作	3 AMひまわり広場 PMひまわり広場	4 AMひまわり広場 PMひまわり広場	5 要予約 AM小児科医と語ろう PM個別相談
8 AMひまわり広場 PMひまわり広場	9 要予約 AMハーフバースデー <sup>&amp;お誕生会</sup> PMひまわり広場	10 AMひまわり広場 PM産後ケア通所型（ままっち）	11 AM離乳食教室 PMひまわり広場	12 AMひまわり広場 PMひまわり広場
15 予約不要 AMひまわりカフェ PMひまわり広場	16 要予約 AMひまわり広場 PMマタニティヨガ・ ベビー＆ママヨガ	17 要予約 AMゆっくりタイム PMひまわり広場	18 AMひまわり広場 PMひまわり広場	19 要予約 AMクリスマスお楽しみ会 PMひまわり広場
22 AMひまわり広場 PMひまわり広場	23 AMひまわり広場 PMひまわり広場	24 AMひまわり広場 PM産後ケア通所型（ままっち）	25 AMひまわり広場 PMひまわり広場	26 AMひまわり広場 PMひまわり広場

2026年は、1月5日から始まります。遊びに来てね♪

### クリスマス製作

9:30～12:00 13:30～16:00

昨年度好評だったクリスマス製作です。  
お子さんの写真を使って  
可愛いクリスマス製作を  
楽しみましょう！



※準備の都合上、参加希望の方は連絡をお願いします。

### クリスマスお楽しみ会 10:20～

今年も、モレッラルブラさんのクリスマスコンサートを楽しんだ後、  
クリスマス会を行います！毎年好評の生演奏です♪

10:20～11:20 クリスマスコンサート

11:30～12:00 クリスマス会

※開始時間までにお集まりください。

※12日までに必ず参加連絡をお願いします。

