

8月 ひまわり



令和7年 7月発行
仁淀川町地域子育て支援センター
TEL・FAX 35-0433

町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

対象者 妊娠中の方や、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方、
子育て中の親（保育所に入所したお子さんは利用できません）

場所 大崎保育所ホール横の部屋

開設時間 9:30～12:00 13:30～16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。



ベビーマッサージ



七夕製作



ハーフバースデー&お誕生会



母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

ふれあいタイム 時間 14:00～15:30 助産師 藤原 恵先生

今月は「マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ」です。親子のスキンシップや身体を動かすことでリフレッシュにつながります。妊婦さんにも対応してくれますので気軽に参加してください。動きやすい服装でお願いします。

小児科医と語ろう 時間 10:30～12:00 小児科医 澤田 敬先生

個別相談 13:30～15:00(要予約)

ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど親子の心の状態について、妊娠期についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。

教えて！助産師さん 時間 10:30～12:00 助産師 筒井 真弓先生

今月は「産前産後整体」です。

施術中に、妊娠や子育てについての不安や悩みについて筒井先生とお話ができます。妊婦さんの参加も待っています。

行事や講座など、詳しくは職員におたずねください。

産後ケア通所型（ままっち）

場所：ひまわり広場

保健師さん主催です。予約の連絡は健康福祉課（TEL35-0888）にお問い合わせください。

離乳食教室

対象者は健康福祉課より、個別通知があります。

ひまわりカフェ

10:30～11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりをしながら、ティータイムを楽しみませんか？

気軽に参加してくださいね♪

ハーフバースデー & お誕生会

10:30～11:30

お誕生月のお友達を皆でお祝していますので、たくさんの参加をお待ちしています。

ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか？詳しくは職員におたずねください。

によどがわ子育てアプリで、今月のおたよりを確認することができます(^^)アプリも見てね！



8月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。（電話連絡 OK です）

※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。

※キャンセルの場合は当日の 9:30 までにご連絡ください。

★当日は開始時間までにはお集まりください。

ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金
				1 AMひまわり広場 PMひまわり広場
4 AMパチャパチャタイム PMひまわり広場	5 AMハーフバースデー &お誕生会 PMひまわり広場	6 AMパチャパチャタイム PMひまわり広場	7 AMパチャパチャタイム PMひまわり広場	8 要予約 AM小児科医と語ろう PM個別相談
11 山の日	12 AMひまわり広場 PMひまわり広場	13 AMひまわり広場 PM産後ケア通所型（ままっち）	14 AMひまわり広場 PMひまわり広場	15 AMひまわり広場 PMひまわり広場
18 予約不要 AMひまわりカフェ PMひまわり広場	19 要予約 AMパチャパチャタイム PMマタニティヨガ・ ベビー&ママヨガ	20 AMパチャパチャタイム PMひまわり広場	21 AM離乳食教室 PMひまわり広場	22 要予約 AMおもちゃ作り PMひまわり広場
25 要予約 AMゆっくりタイム PMゆっくりタイム	26 AM産前産後整体 PMひまわり広場	27 AMパチャパチャタイム PM産後ケア通所型（ままっち）	28 AMパチャパチャタイム PMひまわり広場	29 AMひまわり広場 PMひまわり広場

パチャパチャタイム

10:30～11:00

ひまわり広場のデッキの上で水遊びを楽しみましょう！
水着・着替え・タオル・お茶
などをご持参ください。



おもちゃ作り

10:30～11:30

牛乳パックで作る「ぽっとなおもちゃ」を予定しています。材料の関係で準備もありますので、参加できる方は連絡を21日までにお願いします。