

6月 ひまわり



町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて!助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

対象者 妊娠中の方や、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方

※お子さんが就園後も保護者の利用はできません。

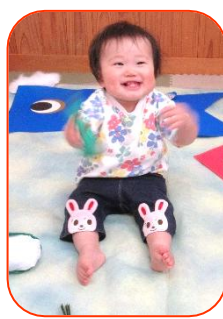
場所 大崎保育所ホール横の部屋

開設時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。



ハーフバースデー & お誕生会の様子です。
絵本や紙芝居、寝相アートも楽しんでいます。
毎月開催していますので遊びに来てねー♪



母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて!助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

教えて!助産師さん 時間 10:30~12:00 助産師 森本 雅子先生

今月は「**プレママハンドマッサージ&ベビーマッサージ**」です。

スキンシップを楽しみながら、妊娠や出産、子育てについてのお話ができます。
ベビーマッサージを行いますので**バスタオルをご持参ください。**

小児科医と語ろう・育児相談 時間 10:30~12:00

個別相談 13:30~15:00(要予約) 事務所2階で行います。

今月は、「小児科医と語ろう」と「育児相談」を合同で開催します。

小児科医の澤田敬先生を囲みながら、日ごろの疑問や悩みをお話しませんか?保健師による体重・身長計測や講話も行います。**計測希望の方は母子健康手帳と大きめのタオルをお持ちください。**

※午前・午後ともに事前予約をお願いします。

ふれあいタイム 時間 14:00~15:30 助産師 藤原 恵先生

今月は「**マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ**」です。**親子のスキンシップ**や身体を動かすことで**リフレッシュ**につながります。**妊婦さんにも対応**してくれますので気軽に参加してください。動きやすい服装でお願いします。

ままっち(産後ケア通所型)

場所:ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課(TEL35-0888)にお問い合わせください。

離乳食教室

場所:個別通知でご確認ください

この日もひまわり広場は開いています。遊びに来てね!

ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか?詳しくは職員におたずねください。

ハーフバースデー&お誕生会

10:30~11:30

対象のお友達を皆でお祝していますので、たくさんの参加をお待ちしています。

寝相アートもありますよ!

おはなしタイム 11:00~11:30

30

皆で手遊びや絵本の読み聞かせなど

ひまわりカフェ 10:30~11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりをしながらティータイムを楽しみませんか?気軽に参加してくださいね♪

6月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡OKです)
 ※参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。
 ※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。
 ★当日は開始時間までにはお集まりください。 ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金
1 AM父の日の製作 PMひまわり広場	2 AM父の日の製作 PMひまわり広場	3 AM父の日の製作 PMひまわり広場	4 AM父の日の製作 PMままっち(産後ケア通所型)	5 AMプレママハンドマッサージ &ベビーマッサージ PMひまわり広場
8 要予約 AMゆっくりタイム PMひまわり広場	9 AMひまわり広場 PMひまわり広場	10 要予約 AMハーフバースデー &お誕生会 PMひまわり広場	11 AMおはなしタイム PMひまわり広場	12 要予約 AM小児科医と語ろう・ 育児相談 PM個別相談
15 予約不要 AMひまわりカフェ PMひまわり広場	16 要予約 AMひまわり広場 PMマタニティヨガ・ ベビー&ママヨガ	17 AMひまわり広場 PMひまわり広場	18 AMひまわり広場 PMままっち(産後ケア通所型)	19 AMひまわり広場 PMひまわり広場
22 要予約 AMゆっくりタイム PMひまわり広場	23 要予約(6/16締切) AM音と色遊びを楽しもう! PMひまわり広場	24 AM離乳食教室 PMひまわり広場	25 AMひまわり広場 PMひまわり広場	26 AMひまわり広場 PMひまわり広場
29 AMひまわり広場 PMひまわり広場	30 AMひまわり広場 PMひまわり広場	お知らせ 職場体験学習のため、10日に2名、11日AMに1名、町内の中学3年生が来てくれます♪ぜひ、遊びに来てね!		

父の日の製作

お子さんの写真や足形などを貼って、可愛い父の日のプレゼントを作しましょう!

※6/1~4のひまわり広場(9:30~12:00)の都合のいい日に作りに来てくださいね!
(使いたい写真があればご持参大歓迎!)

音と色遊びを楽しもう! 10:30~

仁淀川町在住の山口由夏さんによるワークショップです。フルートの音色を聞きながら、色遊びを楽しみましょう!

※定員4組ですので参加希望は16日までに連絡をお願いします。

