



# 4月 ひまわり

子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

## ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業(小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて!助産師さん)では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

**対象者** 妊娠中の方や、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方、

※お子さんが就園後も保護者の利用はできます。

**場所** 大崎保育所ホール横の部屋

**開設時間** 9:30~12:00 13:30~16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。

## 行事や講座について

ご協力よろしくお願いします。

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡 OK です)

※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。

※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。

★当日は開始時間までにはお集まりください。

## 母子支援事業について

母子支援事業(小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて!助産師さん)では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

**小児科医と語ろう** 時間 10:30~12:00 小児科医 澤田 敬先生

個別相談 13:30~15:00(要予約) 事務所2階で行います

妊婦さん大歓迎です!! ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど親子の心や妊娠期についてわかりやすく丁寧にお話してくれます。

午後は個別相談になっています。詳しくは職員にお尋ねください。

※午前、午後ともに事前予約をお願いします。

## フラワーアレンジメント



「皆さんと話して、子育てを頑張っているのは私だけではないと感じました」と話してくれました。

## お別れ会



音と色遊びを楽しもう!



1歳  
おめでとう!



ひなまつり製作



**産後ケア通所型(ままちっち)**

場所：ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課 (TEL35-0888) にお問い合わせください。

**ゆっくりタイム(ひまわり広場)**

お子さんと離れた一人時間を楽しみませんか? 詳しくは職員におたずねください。

**ハーフバースデー&お誕生会**

10:30~

対象のお友達を皆でお祝します。たくさんの参加をお待ちしています。寝相アートあります!

**カレンダー製作**

毎年好評の製作です! 使いたい写真をご持参大歓迎です。

**こいのぼり製作**

「こいのぼり」を皆で楽しく作しましょう! たくさんの参加を待っています。

**ひまわりカフェ**

10:30~11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりをしながらティータイムを楽しみませんか? 気軽に参加してくださいね♪

# 4月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡 OK です)  
 ※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。  
 ※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。  
 ★当日は開始時間までにはお集まりください。 ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金
		1 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	2 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままちっち)	3 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
6 <b>要予約</b> AM ゆっくりタイム PM ひまわり広場	7 <b>要予約</b> AM カレンダー製作 PM ひまわり広場	8 <b>要予約</b> AM ハーフバースデー &お誕生会 PM ひまわり広場	9 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	10 <b>要予約</b> AM 小児科医と語ろう PM 個別相談
13 <b>予約不要</b> AM ひまわりカフェ PM ひまわり広場	14 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	15 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	16 AM ひまわり広場 PM 産後ケア通所型(ままちっち)	17 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
20 <b>要予約</b> AM ゆっくりタイム PM ひまわり広場	21 AM おはなしタイム PM ひまわり広場	22 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	23 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	24 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場
27 <b>要予約</b> AM こいのぼり製作 PM ひまわり広場	28 <b>要予約</b> AM こいのぼり製作 PM ひまわり広場	29 昭和の日	30 AM ひまわり広場 PM ひまわり広場	

**おはなしタイム**

11:00~11:30

皆で、手遊びや絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう!

★今年度初めて遊びに来てくれたお友達に、「初来所記念カード(手形や足型入り)」をお渡しします★

令和8年度の子育て支援センター職員は鎌倉、吉川が担当します。  
 昨年度、パパのお休みのときに一緒に遊びに来てくれた方、お友達に利用を勧めてくれて一緒に楽しんでくれた方、祖母を誘って遊びに来てくれた方がいました。そして、ママのお仕事のお休みのときに、入所後のお子さんの近況報告に来てくださった方もいました。ママと子どもだけの広場ではないことが少しずつ広がっていることや、利用する期間は短いですが、子育て支援センターを思い出して下さったことをうれしく感じました。

令和8年度も子育て支援センターが「リフレッシュできる場所」になるように取り組んでいきますので、よろしくお願ひいたします。



お知らせ

西田が、3月で子育て支援センターを離れます。お世話になりました。

