

2月 ひまわり



令和8年1月発行

仁淀川町地域子育て支援センター

TEL・FAX 35-0433

町内の子育て親子が気軽に遊びに行ける・相談できる場所として、仁淀川町地域子育て支援センターがあります。

ひまわり広場について

同じような月齢や少し年上・年下のお友達とかかわることができます。親同士が子どもたちを見守りながら、おしゃべりを楽しむ中で、悩みの相談や情報の交換ができます。

月1回のお誕生会や子育てに関する講座があり、母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、小児科医や助産師による専門的なお話も聞くことができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

対象者 妊娠中の方、未就園児の親子、祖父母、里帰り中の方

※お子さんが就園後も保護者の利用はできます！

場所 大崎保育所ホール横の部屋

開設時間 9:30～12:00 13:30～16:00

※お子さんや家族が病気の時や体調が悪い時の利用はお控えください。

野菜ってえいよう！

1月のハーフバースデー♪



母子支援事業について

母子支援事業（小児科医と語ろう・ふれあいタイム・教えて！助産師さん）では、妊娠中や子育ての不安や悩みを軽減できるように、小児科医や助産師の専門的なお話が聞けます。対象は妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方です。場所はひまわり広場です。

ふれあいタイム 時間 14:00～15:30 助産師 藤原 恵先生

今月は「マタニティヨガ・ベビー＆ママヨガ」です。親子のスキンシップや身体を動かすことでリフレッシュにつながります。妊婦さんにも対応してくれますので気軽に参加してください。動きやすい服装でお願いします。

小児科医と語ろう 時間 10:30～12:00 小児科医 澤田 敬先生

個別相談 13:30～15:00(要予約)

ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど親子の心の状態について、妊産期についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。

教えて！助産師さん 時間 10:30～12:00 助産師 筒井 真弓先生

今月は「産前産後整体」です。施術中に、妊娠や子育てについての不安や悩みについて筒井先生とお話ができます。

※定員5組(初めての方優先) ですので必ず参加連絡をお願いします。
(2/2より受付開始です) 妊婦さんも参加してね！

行事や講座など、詳しくは職員におたずねください。

産後ケア通所型(ままちっ)

場所: ひまわり広場

保健師主催です。予約の連絡は健康福祉課(TEL35-0888)にお問い合わせください。

育児相談

場所: 大崎診療所多目的ホール

保健師主催です。母子手帳とバスタオルをご持参ください。

節分とハーフバースデー&お誕生会

10:30~11:30

お誕生月のお友達を皆でお祝した後、昨年度好評だった鬼のコスチュームをつけて、一人ずつ写真を撮ります。みなでお誕生会や節分を楽しみましょう!

ゆっくりタイム

お子さんと離れた時間を楽しみませんか? 詳しくは職員におたずねください。

ひまわりカフェ

10:30~11:30

お母さんたち同士でゆっくりおしゃべりを楽しみませんか? 気軽に参加してくださいね♪

ひなまつり製作

9:30~12:00

お子さんの足型をつかった製作を楽しみましょう!

2月の予定

★申し込みの必要な行事や講座については、参加できる方は前日までに連絡をお願いします。(電話連絡 OK です)

※ 参加者がいない講座は延期になりますので必ず連絡をお願いします。

※キャンセルの場合は当日の9:30までにご連絡ください。

★当日は開始時間までにはお集まりください。

ご協力をお願いします。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|-------------------------------------|---|
| 2 AMひまわり広場 PMひまわり広場 | 3 要予約 節分 AM ハーフバースデー & お誕生会 PMひまわり広場 | 4 要予約 AM ゆっくりタイム PM産後ケア通所型(ままちっ) | 5 AMひまわり広場 PMひまわり広場 | 6 AMひまわり広場 PMひまわり広場 |
| 9 予約不要 AMひまわりカフェ PMひまわり広場 | 10 要予約 AMひまわり広場 PM マタニティヨガ・ ベビー&ママヨガ | 11 建国記念の日 | 12 AMひまわり広場 PMひまわり広場 | 13 AMひまわり広場 PMひまわり広場 |
| 16 要予約 AM ゆっくりタイム PMひまわり広場 | 17 要予約 AMひまわり広場 PM 妊娠期から乳幼児期 に大切なお話 | 18 2/2~予約受付開始 AM 音と色遊びを楽しもう! PMひまわり広場 | 19 AM 育児相談 PMひまわり広場 | 20 要予約 AM 小児科医と語ろう PM 個別相談 |
| 23 天皇誕生日 | 24 2/2~予約受付開始 AM 産前産後整体 PMひまわり広場 | 25 AM ひなまつり製作 PM産後ケア通所型(ままちっ) | 26 AM ひなまつり製作 PMひまわり広場 | 27 AMひまわり広場 PMひまわり広場 |

音と色遊びを楽しもう! 10:30~11:30

今年度「自分と向き合うことができてよかったです」と好評だった講座です。フルートの音色を聞きながら、色遊びを楽しみましょう。講師は、仁淀川町在住の山口由夏さんです。※定員5組(初めての方優先)ですので必ず参加連絡をお願いします。

(2/2より受付開始です)



妊娠期から乳幼児期に大切なお話 14:00~

ふれあいタイムでお世話になっている、藤原恵助産師によるお話です。「妊娠期から性を理解して子どもとかかわることで、自分や相手を大切にできるようになる」、「将来、性差に気づいた子どもから鋭い質問されたとき、どういった答えや反応がいいのか」など、詳しく話していただきます。

毎日のかわりが生きる力を育みます。
たくさんの参加お待ちしております!

