



令和8年度 乳幼児健康診査等日程表



日程・場所などが変更となる場合があります。ご参加の際は、市報や市ホームページ、なんよう子育てアプリでご確認ください。

3~4か月児健診		離乳食実習ごっくんくらぶ		はぐっど Baby教室		1歳児健康相談		産後ケア事業		母乳育児相談			
実施日	対象	実施月日	対象	実施月日	対象	実施月日	対象	助産師による		助産師による			
			対象:1歳くらいまでのお子さん	4月 10日	対象 4~8か月くらいまでのお子さん	4月 14日	令和7年3月1日~5月7日生	乳房ケア・授乳方法の指導・母乳育児相談など		助産師による個別相談			
5月 8日	令和7年 12月、令和8年 1月生	5月 22日(金)		5月 29日					★訪問型(自宅へ訪問)		★曜日 毎週火曜日(金曜の場合もあり)		
6月 5日	令和8年 1・2月生								★通所型(助産院や医療機関へ通所)		※祝日・年末年始除く		
7月 3日	令和8年 3月生	7月 24日(金)	※託児はありません。				7月 7日	令和7年5月8日~7月31日生	対象:1歳未満		★時間 午前9時~午後4時		
				8月 7日					授乳の仕方や育児の相談ができます		★場所 市役所1階相談室		
9月 4日	令和8年 4・5月生	9月 18日(金)		10月 2日		9月 8日	令和7年8月~9月生	★短期入所型(医療機関へ宿泊)		母乳・セルフケア相談			
10月 2日	令和8年 5・6月生							11月 10日	令和7年10月~11月生	対象:生後3か月未満		育児相談	
11月 13日	令和8年 7月生	11月 27日(金)								授乳方法、育児サポート、お母さんの休息など		卒乳相談	
12月 4日	令和8年 8月生					12月 4日		1月 19日	令和7年12月~令和8年2月生			体重測定	
1月 8日	令和8年 9月生	1月 29日(金)										★電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。	
2月 5日	令和8年10月生			2月 5日						★身長・体重の測定は随時できます。ご希望の場合はお電話ください。			
3月 5日	令和8年11月生	3月 9日(火)											
☆受付 13時10分~13時30分 ☆曜日 金曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター (お願い) 受診できない場合はご連絡ください		☆受付 9時45分~ ☆時間 10時~12時30分 ☆場所 健康長寿センター ☆開催日の7日前まで電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。		☆受付 9時40分~9時55分 ☆時間 10時~11時 ☆曜日 金曜日 ☆場所 シェルターなんようホール ☆開催日の2日前まで電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。		☆受付 午前(個別に通知します) ☆曜日 火曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター		☆事前に要申請。南陽市民が対象です。 ☆申請窓口 すこやか子育て課すこやか係(7番窓口) ☆一部自己負担があります。申請時にご確認ください。 ☆訪問型・通所型の利用回数は合計2回まで ☆宿泊型の利用日程は、申請時にご相談ください。					



1歳6か月児健康診査		2歳児歯並び教室		3歳児健康診査		5歳児健康診査		ペアレントサポート講座		乳幼児健康相談	
実施月日	対象	実施月日	対象 (2歳6か月児)	実施月日	対象	実施月日	対象	笑顔で育てる!ほめ育セミナー 子どものいい行動やできていることを見つけて、ほめるコツを学ぶ講座		実施月日	会場
4月 23日	令和6年9月1日~10月9日生			4月 22日	令和4年9月1日~9月30日生						
		5月 26日	令和5年9月1日~11月9日生	5月 13日	令和4年10月1日~11月3日生	5月 20日(水)	令和3年4月2日~5月2日生				
6月 4日	令和6年10月10日~11月23日生			6月 10日	令和4年11月4日~11月30日生	6月 9日(火)	令和3年5月3日~6月16日生	★日程(4日間でひとコース)		6月 23日	にこにこキッズ
7月 23日	令和6年11月24日~12月31日生	7月 28日	令和5年11月10日~12月31日生	7月 29日	令和4年12月1日~令和5年1月16日生	7月 22日(水)	令和3年6月17日~8月7日生	1日目: 9月16日(水)			
8月 6日	令和7年1月1日~2月6日生					8月 5日(水)	令和3年8月8日~9月2日生	2日目: 10月1日(木)		8月 25日	すこやか
9月 17日	令和7年2月7日~3月6日生	9月 29日	令和6年1月1日~2月28日生	9月 30日	令和5年1月17日~2月29日生	9月 2日(水)	令和3年9月3日~10月6日生	3日目: 10月14日(水)			
				10月 28日	令和5年3月1日~4月10日生	10月 29日(木)	令和3年10月7日~11月4日生	4日目: 10月26日(月)		10月 6日	こぼとキッズ
11月 5日	令和7年3月7日~4月20日生	11月 17日	令和6年3月1日~4月18日生	11月 25日	令和5年4月11日~5月12日生	11月 12日(木)	令和3年11月5日~12月9日生	★対象 1歳以上~小学生のお子さんの保護者		11月 24日	にこにこキッズ
12月 10日	令和7年4月21日~5月31日生					12月 17日(木)	令和3年12月10日~令和4年1月9日生	★講師 公認心理師の先生(1日目、3日目)			
1月 14日	令和7年6月1日~7月9日生	1月 26日	令和6年4月19日~6月24日生	1月 27日	令和5年5月13日~6月30日生	1月 7日(水)	令和4年1月10日~2月28日生	★託児あり		1月 12日	すこやか
				2月 17日	令和5年7月1日~8月3日生	2月 25日(木)	令和4年3月1日~4月1日生				
3月 11日	令和7年7月10日~8月31日生	3月 16日	令和6年6月25日~8月31日生	3月 10日	令和5年8月4日~8月31日生			☆受付 13時30分~ ☆時間 14時~15時45分 ☆場所 健康長寿センター		3月 23日	こぼとキッズ
☆受付 午後(個別に通知します) ☆曜日 木曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター (お願い) 受診できない場合はご連絡ください		☆受付 午前(個別に通知します) ☆曜日 火曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター		☆受付 午後(個別に通知します) ☆曜日 水曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 5月、7月は健康長寿センター (お願い) 受診できない場合はご連絡ください		☆受付 午後(個別に通知します) ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター (お願い) 受診できない場合はご連絡ください		やまがたe申請申込フォームはこちら		☆時間 10時~11時 ☆曜日 火曜日 ☆場所 子育て支援センター すこやか(宮内双葉保育園内) こぼとキッズ(沖郷双葉保育園内)	



問合せ先：南陽市 すこやか子育て課 すこやか係 電話：0238-40-1691(直通)