

赤ちゃん教室(ベビーマッサージ)

【申し込み・問い合わせ】
真岡市こども家庭課 母子健康係
電話：0285-83-8121

開催日	対象者	申込開始日
令和8年 4月13日(月)	R7年12月1日 ～R8年2月13日生まれ	3月27日～
5月 7日(木)	R8年1月1日 ～3月7日生まれ	4月17日～
6月11日(木)	R8年2月1日 ～4月11日生まれ	5月22日～
7月 9日(木)	R8年3月1日 ～5月9日生まれ	6月19日～
8月 6日(木)	R8年4月1日 ～6月6日生まれ	7月17日～
9月10日(木)	R8年5月1日 ～7月10日生まれ	8月21日～
10月 8日(木)	R8年6月1日 ～8月8日生まれ	9月18日～
11月12日(木)	R8年7月1日 ～9月12日生まれ	10月23日～
12月10日(木)	R8年8月1日 ～10月10日生まれ	11月20日～
令和9年 1月14日(木)	R8年9月1日 ～11月14日生まれ	12月25日～
2月 8日(月)	R8年10月1日 ～12月8日生まれ	1月22日～
3月11日(木)	R8年11月1日 ～R9年1月11日生まれ	2月19日～

教室の内容(講師:助産師)



- ①ベビーマッサージ実技
- ②赤ちゃんの発達の促し方とスキンケア
- ③産後の母体



- 【対 象】 生後2～4か月までのお子さんと保護者
(開催日に生後2か月に達している方)
- 【時 間】 午前10:00～11:15
(※アンケートの記入があるため、
9:50に集合をお願いいたします。)
- 【会 場】 ふれあい福祉プラザ
(所在地:真岡市田町1349-1)
- 【定 員】 先着15組
- 【持ち物】 母子手帳、バスタオル、筆記用具
- 【参加費】 無料
- 【申 込】 オンラインまたは電話
(右のQRコード)にて受付

