



もぐもぐ教室 - 離乳食 -

【問い合わせ】
真岡市こども家庭課 母子健康係
電話：0285-83-8121

開催日	対象者	申込期間
令和8年 5月21日(木)	R7年10月 ～12月生まれ	5月1日～
7月16日(木)	R7年12月 ～R8年2月生まれ	6月26日～
9月17日(木)	R8年2月 ～4月生まれ	8月28日～
11月5日(木)	R8年4月 ～6月生まれ	10月16日～
令和9年 1月21日(木)	R8年6月 ～8月生まれ	12月25日～
3月18日(木)	R8年8月 ～10月生まれ	2月26日～

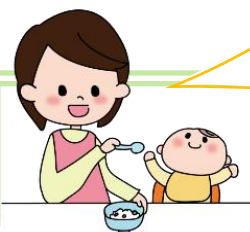
教室の内容 (講師：管理栄養士)

- ① 一回食から二回食にむけた進め方・味付けのお話し
- ② かつお出汁の取り方や7倍粥の実践・試食
- ③ 大人の食事から取り分けできるレシピの紹介
- ④ 卵の進め方



参加者の声

- ・かつお出汁の取り方が簡単で自宅できそう！
- ・お粥の柔らかさを実際に見れて良かった。
- ・大人の取り分けレシピを知って楽にできそうです。
- ・本ではお粥の固さが分からないため、7倍粥の試食ができてよかった！



- 【対象】 おおむね5～7か月のお子さんと保護者
- 【時間】 10時00分～11時15分
(※アンケートの記入があるため、9:45に集合をお願いいたします)
- 【会場】 ふれあい福祉プラザ(真岡市田町 1349-1)
- 【定員】 先着15組
- 【持ち物】 母子手帳・筆記用具
- 【参加費用】 無料
- 【申込】 電話またはオンライン

オンライン
申し込みは
こちら➡



ご参加いただいたお子さんにはじめてのかみかみブラシプレゼント！

