

令和 8 年度

ママの湯～ったりリフレッシュステイ

温泉に入ったり美味しい食事を楽しみながら、ゆっくり過ごしましょう！。助産師等への相談や乳房ケアも可能です。

日時等 ※午前10時～午後 2 時30分

5/20(水) 6/30(火) 9/16(水)
11/17(火) 1/19(火) 3/17(水)

場所： 民宿 清水屋（南伊豆町湊736 ☎ 62-1699）

対 象： 南伊豆町に住所を有する産後 2 カ月～5 か月頃までの親子
※ 1 回の出産につき 1 回限定！

料 金： 1,500円（対象児の兄や姉も利用する場合 1 人につき +500円追加）

持ち物： …母子手帳、外出に必要なもの（ミルク、哺乳瓶、おむつ、おもちゃ等）、バスタオル、フェイスタオル 2 枚

★ 当日の内容 ★



利用希望の方は、各日程の 1 週間前までに下記までお申し込みください。

※各日先着 4 組となります。



【申し込み・問合せ先】

南伊豆町役場 健康増進課 **TEL 62-6255**