

産後の体調や育児にお悩みではありませんか？

南伊豆町 産後ケア事業



対象者

退院後にご自身の体調や育児に不安を感じ、支援を必要とする概ね
12 か月未満の赤ちゃんとお母さん。
※南伊豆町に住所を有する方に限ります。
※医療行為の必要な方は利用できません。

内 容

医療機関や助産院でのデイケアやショートステイ（宿泊）により、
母子のケアや授乳指導、育児相談等が受けられます。
※利用施設は 24 時間体制で看護師又は助産師が常駐しています。

利用料

- ・ ショートステイ 1 泊 2 日（1 単位）：5,000 円
- ・ デイケア 1 日（1 単位）：1,680 円
- ・ 訪問 4 時間以内（1 単位）：1,600 円

※非課税世帯は無料、生活保護世帯は免除されます。
※医療機関に全額現金でお支払いください。
※里帰り出産等により下記施設以外で利用される方につきましては、償還払いによる助成（上限額あり）を受けることができます。事前に役場にご相談ください。

利用期間

- ・ ショートステイ：1 回の出産につき通算 6 単位以内
- ・ デイケア：1 回の出産につき通算 7 単位以内
- ・ 訪問：1 回の出産につき通算 7 単位以内

○臼井医院：デイケア

※概ね5か月までの児のみ

〒415-0022 下田市2丁目3-27 電話：0558-22-1221

○ふじべ助産院：ショートステイ・訪問

〒413-0411 東伊豆町稲取 3021-5 電話：0557-95-0036

○桃太郎助産院：ショートステイ・デイケア・訪問

〒410-2406 伊豆市日向 670-1 電話：0558-72-5262

実施施設

○上山レディースクリニック：ショートステイ、デイケア

〒414-0051 伊東市吉田 573-3 電話：0557-45-8103

○伊東市民病院：ショートステイ、デイケア

〒414-0055 伊東市岡 196-1 電話：0557-37-2626



【利用方法】

1 申し込み

利用を希望する方は、「南伊豆町産後ケア事業利用申請書」を南伊豆町健康増進課に提出してください。 ※申請書は南伊豆町ホームページからダウンロードできます。

2 利用決定

申請受理後に「南伊豆町産後ケア事業利用承認（不承認）通知書」を送付します。

3 利用開始

利用者が実施施設と連絡をとり、利用が始まります。

【持ち物】

- ・お母様：洗面用品・着替え・化粧品類等
- ・お子様：普段使用している紙おむつ・着替え・おしりふき・粉ミルク・哺乳瓶等
- ・その他：健康保険証・母子手帳・バスタオル・フェイスタオル等

問合せ先



南伊豆町役場 健康増進課 健康増進係



電話：0558-62-6255