


まちだ子育てガイド（産後・子育て期）



時期	出産	1歳	2歳	3歳	
乳幼児健診 予防接種	1か月健診 生後2か月～ 予防接種スタート	3～4か月健診 (集団) 6～7か月健診 (医療機関) 9～10か月健診 (医療機関)	1歳6か月健診 (集団・医療機関) 2歳児歯科健診 (集団)	3歳児健診 (集団)	
産婦健診	1ヶ月健診				
利用できる サポート・ サービス	<p>こんにちは赤ちゃん訪問 ⇒妊婦支援給付(2回目)を申請する</p> <p>育児支援ヘルパー(2歳未満まで)</p> <p>産後ケア (原則産後3か月未満まで、訪問型は1歳未満まで)</p>	<p>ファミリーサポートセンター(3か月～)</p> <p>ショートステイ(3か月～)</p> <p>離乳食講習会</p> <p>ファーストバースデーギフト</p> <p>定期利用保育・一時保育(生後8週～)</p> <p>子育てひろば、子どもセンター、子どもクラブなど</p>			
自分や家族 ですること	<p>□ 出産後に必要な手続きを行う</p> <p>□ 出生通知票 → こんにちは赤ちゃん訪問 → 妊婦支援給付金(2回目 お子様1人につき5万円)申請</p> <p>□ 出生届</p> <p>□ 児童手当</p> <p>□ 乳幼児の医療費助成</p> <p>□ 出産手当金(出産前に申請可)</p> <p>□ 公的医療保険への加入(保険証)</p> <p>□ 出産育児一時金</p> <p>□ O18サポート、赤ちゃんファーストギフト(東京都)</p>	<p>□ わくわくワクチンプラスを登録する</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>わくわくワクチンプラス iPhone Android</p>  </div>	<p>必要な方のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 低出生体重児の届出 (2500g未満での出生の場合) ◇ 養育医療 ◇ 医療費控除 ◇ 高額療養費 ◇ 里帰り中の妊婦健診の償還払い手続き ◇ 児童扶養手当・児童育成手当 ◇ ひとり親家庭等の医療費の助成 		
お仕事の 関係	<p>産前産後休業 産後8週間</p> <p>産後パパ育児 (出産時育児休業)</p> <p>育児休業</p>	<p>□ 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する</p> <p>□ 保育所の情報を集め、開放日や見学会、説明会などに参加、利用申込みをする</p> <p>□ 育児休業給付金を申請する(原則勤務先経由)</p> <p>□ 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申請する(原則勤務先経由)</p> <p>□ 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う</p> <p>□ 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について勤務先と相談する</p> <p>□ 社会資源の利用を検討し、日々の生活をイメージする</p>	<p>★ 保育コンシェルジュ ★</p> <p>相談内容: 保育所・幼稚園、保育サービス</p> <p>相談時間: 月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始は除く)</p> <p>TEL: 042-724-2137</p> 