

生後5か月までの第一子の赤ちゃんとお母さんのための 赤ちゃんとお母さんの家族～はじめての一步～

FSプログラム

Family Start "家族の始まり"
First Step "はじめての一步"
Family Support "家族のサポート"

赤ちゃんの成長とともに、どんな家族になっていきたいですか？

はじめての赤ちゃんとの生活は、いかがですか？

そして、子育てで忙しくなったママ。ご自身の体調はいかがですか？

家族が増え、嬉しいことや、慣れない育児で戸惑うことなど、色々なことがありますよね。

日々のことや自身のこと、家族のことなどを育児仲間とおしゃべりしながら、

子どもの成長と共に変化していく" **これからの家族** "についていっしょに考えてみませんか？

"FSプログラム"ってどんなことをするの？

赤ちゃんや育児に関する知識を学びながら、参加者同士の交流を通して、それぞれが子育てで大切にしたいこと、家族やパートナーとの向き合い方などについて一緒に考えていきます。

赤ちゃんをもっと知ること

わらべうた遊びをしたり、
赤ちゃんの発達を学ぶ時間も。

赤ちゃんとお母さんの交流の幅が広がると、絆がもっと深まるかも。

わらべうたには、親子ともに
リラックス効果もあります。



仲間と出会い、交流すること

日々の育児エピソードトークや
情報交換を通して、

同じ地域で子育てする
仲間との交流を深めます。

はじめましての赤ちゃん
同士の出会いの楽しみも。



開催日程などの詳細は、裏面をご覧ください▶

問い合わせ

ここすきひろば ☎ 042-505-6552

くにたち未来共創拠点

矢川スラス

新しい家族を迎えたママたちでおしゃべりしながら考える

赤ちゃんを創るわたしの家族

FSプログラム

Family Start "家族の始まり"

Family Step "はじめての一步"

Family Support "家族のサポート"

お子さんの誕生日によって、開催日程が異なります

2025年7月2日～10月1日 生まれのお子さん

全4回 12月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

各日 10:00～11:30

お申込みは
こちらからどうぞ



2025年10月2日～2026年1月1日

生まれのお子さん

全4回 2026年3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

各日 10:00～11:30

お申込みは
こちらからどうぞ



共通事項

会場 矢川プラス2F こどもラボ

進行 FSファシリテーター

定員 10組(先着申込順)

対象 市内在住の生後5か月までの第1子の赤ちゃんとも母親

問い合わせ

☎ 042-505-6552



ココすきひろば
Cocosuki Hiroba